

## 수술 후 주의사항

1. 수술 부위는 48시간동안 얼음찜질 하십시오.
2. 음식은 1주일 정도 **유동식**으로 드십시오. 덩어리 있는 것, 매운 것, 뜨거운 것, 자극적인 것은 48시간 동안 드시지 마십시오.(드실 경우 심한출혈과 동통이 발생할 수 있습니다.)
3. 수술 후 3일째(48시간 이후)부터는 온찜질을 하시고, 미지근한 음식을 드셔도 됩니다.
4. 식사 후에는 깨끗한 물이나 **구강청정제**(처방된 소독약)를 이용하여 수술부위를 청결하게 관리하십시오.
5. 수술 후 당일은 무리한 일은 피하시고 휴식을 취하십시오.
6. 뜨거운 물에 목욕을 하거나, 땀 흘리는 운동을 하실 경우 수술부위가 덧날 수 있으니 1주일 정도는 피하시고, 가벼운 샤워정도는 하셔도 됩니다.
7. **음주와 흡연**은 수술 후 급성출혈, 감염, 염증, 급성동통, 수술부위 치유 지연, 수술부위의 괴사가 발생할 가능성이 아주 높으므로 열흘정도(**적어도1주일**)는 자제하셔야 합니다.
8. 수술한 부위를 보기 위해서 입술을 심하게 들추거나 잇솔질을 하시면 수술부위의 살이 찢어질 수 있으니 그러한 행동은 피하십시오.
9. 특별한 이상이 발생된 경우, 연락을 하도록 하십시오.

전북대학교 병원 보존과  
TEL.250-2119  
250-2219

## 수술 후 주의사항

- 1.수술 부위는 48시간동안 얼음찜질 하십시오.
- 2.음식은 1주일 정도 **유동식**으로 드십시오. 덩어리 있는 것, 매운 것, 뜨거운 것, 자극적인 것은 48시간 동안 드시지 마십시오.(드실 경우 심한출혈과 동통이 발생할 수 있습니다.)
- 3.수술 후 3일째(48시간 이후)부터는 온찜질을 하시고, 미지근한 음식을 드셔도 됩니다.
- 4.식사 후에는 깨끗한 물이나 **구강청정제**(처방된 소독약)를 이용하여 수술부위를 청결하게 관리하십시오.
- 5.수술 후 당일은 무리한 일은 피하시고 휴식을 취하십시오.
- 6.뜨거운 물에 목욕을 하거나, 땀 흘리는 운동을 하실 경우 수술부위가 덧날 수 있으니 1주일 정도는 피하시고, 가벼운 샤워정도는 하셔도 됩니다.
- 7.**음주와 흡연**은 수술 후 급성출혈, 감염, 염증, 급성동통, 수술부위 치유 지연, 수술부위의 괴사가 발생할 가능성이 아주 높으므로 열흘정도(**적어도1주일**)는 자제하셔야 합니다.
- 8.수술한 부위를 보기 위해서 입술을 심하게 들추거나 잇솔질을 하시면 수술부위의 살이 찢어질 수 있으니 그러한 행동은 피하십시오.
- 9.특별한 이상이 발생된 경우, 연락을 하도록 하십시오.

전북대학교 병원 보존과  
TEL.250-2119  
250-2219