

## ■ 고정성 교정장치 부착 후 나타날 수 있는 증상 및 주의사항 ■

### 발생 가능한 불편감 및 대처방법

1. **치아의 통증** : 구강 내에 처음 와이어가 들어갔을 때나 새로운 와이어로 교환하였을 경우, 2~3일간은 약간의 통증이 있을 수 있으나 곧 적응됩니다. 이때는 부드러운 음식을 드시고, 통증이 심하면 담당의사에게 연락하신 후 안내에 따라 적절한 진통제를 드실 수 있습니다.
2. **입술, 뺨, 혀의 불편감** : 처음 며칠 동안은 장치가 구강 내 연조직에 닿아 불편할 수 있습니다. 장치가 닿아 아플 때에는 **왁스**로 그 부분에 붙여주십시오.
3. **와이어의 찔림에 의한 불편감이나 통증** : 치아가 움직이면서 어금니 부위의 뺨 안쪽으로 철사가 찔릴 수 있습니다. 이때에는 곧바로 연락을 주셔서 **다음 약속을 가능한 빨리 잡도록** 하십시오.
4. **장치의 탈락** : 장치가 떨어지면 교정치료기간이 불필요하게 연장될 수 있으므로 곧바로 연락을 주셔서 **다음 약속을 가능한 빨리 잡도록** 하십시오.
5. **턱관절 통증이나 불편감** : 곧바로 **담당 의사에게 말씀해 주시고, 필요한 경우 적절한 검사 또는 치료를 병행**해야 합니다.

### 일반적 주의사항

1. **주의 할 음식** : 고정장치는 치료기간 동안만 치아에 임시로 부착하고 치료 후에는 제거하므로 단단하게 부착하지 않습니다. 따라서 고정장치를 손상시키거나 떨어뜨릴 수 있는 **아래와 같은 음식물은 피하셔야** 합니다.
  - 끈적한 음식 (엿, 카라멜, 껌, 떡)
  - 단단한 음식 (얼음, 병과류, 사탕, 땅콩, 당근, 팥두기, 단단한 과자류)
  - 질긴 음식 (오징어, 쥐포, 갈비)교정치료 중에는 앞니로 음식물을 자르기 어려우므로 너무 크거나 단단하고 질긴 음식은 작게 잘라서 드시는 것이 좋습니다.
2. **잇솔질** : 부적절한 잇솔질은 충치와 잇몸질환의 원인이 되므로 교정치료 중에는 항상 칫솔을 휴대하여야 하며 **음식을 먹은 후에는 반드시 칫솔질**을 하여 고정장치 주위에 음식물 찌꺼기가 남아있지 않도록 해야 합니다. 고정장치를 부착한 면을 장치부분, 장치와 잇몸사이, 나머지의 세 부분으로 나누어 **꼼꼼하게** 닦습니다. 치아의 씹는 면과 같이 고정장치가 부착되지 않은 부분은 평상시와 같이 칫솔질을 합니다. 고정장치 주위를 치간칫솔과 치실을 사용하여 닦으면 더 깨끗해집니다. 전동칫솔, 워터픽, 불소양치액 등을 사용해서도 좋습니다.
3. **과격한 운동** : 과격한 운동 시에 치아에 가해지는 충격은 교정치료가 진행 중인 치아 또는 구강 내 연조직에 심각한 손상을 일으킬 수 있습니다. 운동할 때는 **얼굴, 특히 치아 쪽에 충격이 가지 않도록 주의**해야 하며 과격한 운동은 피하시는 것이 좋습니다.

주/야간 연락처 : 전북대학교 치과병원 교정과 외래 ☎ (063) 250-2123

전북대학교 치과병원 교정과

