08
AUGUST + 2021
vol.464

행복 plus

전북대학교병원 매거진

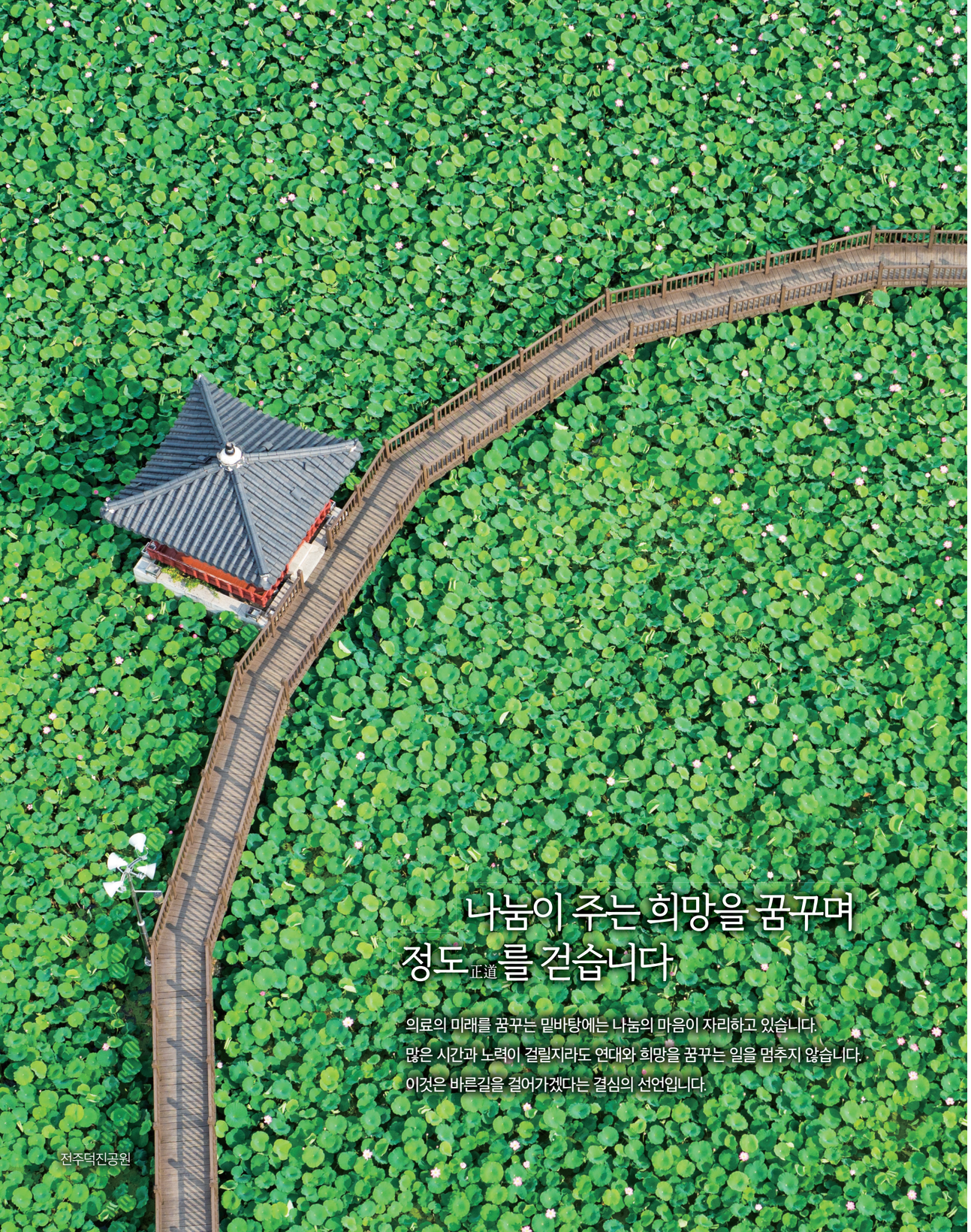
가자, 가자, 가자 숲으로 가자
달 조각을 주우러 숲으로 가자

그믐밤 반딧불은
부서진 달 조각

가자, 가자, 가자 숲으로 가자
달 조각을 주우러 숲으로 가자



전북대학교병원
JEONBUK NATIONAL UNIVERSITY HOSPITAL



나눔이 주는 희망을 꿈꾸며 정도正道를 걷습니다

의료의 미래를 꿈꾸는 밑바탕에는 나눔의 마음이 자리하고 있습니다.
많은 시간과 노력이 걸릴지라도 연대와 희망을 꿈꾸는 일을 멈추지 않습니다.
이것은 바른길을 걸어가겠다는 결심의 선언입니다.

전주덕진공원

CONTENTS

04 취임사
유희철 제21대 전북대학교병원장

08 이임사
조남천 제20대 전북대학교병원장

10 기획테마
빛과 어둠의 상관관계

14 굿닥터
안과 이행진 교수

18 병동 소개
혈관조영실

20 병원24시
원내약국의 24시

22 포토에세이
언제나 당신 곁으로
빠르게 달려가기 위한 준비를

24 자연's love
한국도로공사 전주수목원

26 치유밥상
콩국수

28 예술과 의술
에드바르트 뭉크

31 카툰 병원열전
비브리오 패혈증

32 우수부서 & 손 위생 직원

34 여기ISSUE

40 건강관리센터 안내

42 진료안내

전북대학교병원 매거진 '행복PLUS' Vol.464
발행일 2021년 8월 **등록일자** 2006년 8월 24일 **등록번호** 전주 다00003 **발행처** 전북대학교병원
주소 전북 전주시 덕진구 건지로 20 **홈페이지** www.jbuh.co.kr **발행인** 유희철 **편집인** 양종철
기획 대외협력실 홍보팀(063.250.2231) **취재·편집·제작** 휴디자인(063.285.4092)
글 문은강 **사진** 김희순(수니포토)



표지 이야기

- **류재현** 作
  작품_ breath of wind
- 글 <반딧불> 中
  윤동주 作

유희철 제21대 전북대학교병원장

섬김과 헌신의 리더십
사람 중심의 더 새로운 병원

미래 의료를 선도하는 글로컬 병원을 만들겠습니다

66

전북대학교병원 제21대 병원장의 중임을 맡은 외과 유희철입니다.
먼저, 폭염 속에서도 병원 발전과 코로나19 대응에 헌신하고 계시는 모든 분들의 노고에 깊은 감사와 경의를 표합니다. 존경하는 이사장님 및 이사님, 오늘의 전북대학교병원을 이끌어주신 역대 병원장님들과 교직원 여러분 그리고 우리 병원에 변함없는 관심과 성원을 보내주고 계시는 도민 여러분께 취임 인사를 올립니다. 지난 3년간 헌신적인 열정으로 많은 업적을 남기신 조남천 전임 원장님과 운영위원님들께도 존경과 감사의 말씀을 드립니다. 의사로서의 소명을 시작한 전북대학교병원의 병원장으로 취임사를 드리게 됨을 무한한 영광으로 생각하며, 선의의 사명감을 가지고 올바르고 진정성을 가진 행동과 실천을 통해 병원장으로서의 책무를 다할 것을 약속드립니다.

존경하는 전북대학교병원 가족 여러분 !

우리 전북대학교병원은 112년의 역사 속에서 구성원 모두의 협력과 노력 도민의 애정으로 성장과 발전을 거듭해왔습니다. 이제는 지역 책임병원으로의 역할을 넘어 대한민국 의료의 한 축을 담당하는 의료기관으로 발돋움하기 위한 노력이 필요한 시점입니다.

저는 재임 기간 동안 사람 중심의 경영철학에 무게를 두고 '도민과 동행한 따뜻한 의료 100년'을 바탕으로 '세계로 나아갈 알찬 의료 미래 100년'을 위해 글로컬 전북대학교병원을 만들어가겠습니다. 그간의 양적 성장에서 질적 성장으로의 전환, 성과 중심에서 사람 중심으로의 전환, 4차 산업혁명 시대를 대비한 미래지향적이고 지속성장이 가능한 기관으로 발전시켜나가고자 합니다.

첫째, 환자 중심의 의료 제공으로 신뢰받는 최상급 병원이 되도록 하겠습니다.

환자와 보호자의 아픈 몸뿐만 아니라 상처받은 마음마저 공감하여 치유하고, 시대 변화에 따른 고객의 다양한 요구에 맞추어 신속하고 안전하게 진료를 제공할 수 있는 환자 중심의 선진시스템을 구축하겠습니다. 의료 질 향상을 위해 의료진의 교육과 연수 프로그램을 확대하고 최첨단 의료장비 도입과 안심진료를 위한 진료지원시스템을 개선하겠습니다.

둘째, 포스트코로나 시대를 대비한 첨단형 스마트병원을 만들겠습니다.

재난 및 감염병 위기 상황 대응을 체계적으로 확립하고 불필요한 접촉을 최소화하는 온택트 진료시스템을 구축하겠습니다. 미래 의료의 핵심인 디지털 헬스케어와 데이터 중심의 정밀 의료를 실질적으로 구현할 수 있도록 의료정보 클러스터 구축을 단계적으로 추진해 신속하고 정확한 의료서비스를 제공하겠습니다.

셋째, 군산전북대학교병원의 신속한 건립과 공공의료시설 유치로 공공의료 책임병원의 역할을 다하겠습니다.

군산전북대병원 건립사업에 힘을 모을 수 있도록 민·관·정 협력을 적극 이끌어내겠습니다. 공공의료 책임병원으로서의 역할을 강화하고 지역경제를 활성화할 수 있도록 지역민건강관리센터, 특성화된 전문 질환 센터 및 스마트병원 시범센터 등 의료시설 유치를 적극 추진하겠습니다.

넷째, 구성원들이 자긍심을 갖는 행복한 병원 만들기에 최선을 다하겠습니다.

병원은 다양한 직군으로 이루어진 협력체입니다. 구성원 모두가 하나되어 협력하여 최고의 진료 성과를 창출할 수 있도록 하모니를 이루어내겠습니다. 인재의 발굴과 성장을 도와 자긍심을 고취시키고 안심하고 근무할 수 있는 일터이자 쉼터로, 지역사회와 상생하며 도민에게 감동을 주는 병원이 되도록 노력하겠습니다.

우리 병원이 서해안 시대 최고의 의료기관으로 자리잡고 국내외 의료를 선도하는 기관으로 발전하기 위해서는 여러분의 적극적인 지지와 성원이 필요합니다.
'원팀(One team) 원보이스(One voice)'로 힘을 모아주십시오. 구성원 모두의 격려와 조언을 듣기 위해 임기 내내 소통하고 화합하여 미래의 전북대학교병원이 알찬 의료혁신을 이룬 '글로컬 리더병원'이 되도록 우공이산(愚公移山) 정신으로 묵묵히 정진헌신(精進獻身)하겠습니다.
섬김과 헌신의 리더십을 통해 우리 전북대학교병원이 사람 중심의 더 새로운 병원, 미래 의료를 선도하는 글로컬 병원이 될 수 있도록 하겠습니다.

무더위에 건강 유의하시고 모두의 가정에 평안과 행운이 넘치기를 기원합니다. 감사합니다.

제21대 전북대학교병원장 유희철



유희철 전북대학교병원장은

전북대 의과대학을 나와 동대학원에서 의학박사 학위를 취득했다. 충청 호남권 최초로 간종양 환자 등에게 로봇을 이용한 간 절제술에 성공해 화제를 모으는 등 외과 분야의 최고 권위자로 인정받고 있으며 각 분야의 최고 베스트 닥터를 소개하는 'EBS1 명의'편에 소개된 바 있다. 전북대학교 학생처장을 역임했으며 전북지역암센터 소장, 한국간담췌외과학회 이사장, 대한이식학회 상임이사 등으로 활발하게 활동하고 있다.

조남천 제20대 전북대학교병원장

66 지난 3년간 따뜻한 사랑과 성원을 주셔서 깊이 감사드립니다 99



사랑하는 전북대학교병원 가족 여러분, 안녕하십니까.

3년 전, 신록이 우거진 맑은 여름날 병원장으로서 첫발을 내디뎠던 저는 올해도 여전히 싱그러운 초록으로 울창한 이 여름의 한복판에서 아쉬운 작별의 말씀을 드리게 되었습니다. 오늘 저는 고맙고 기쁜 마음으로 마지막 인사를 드리고자 합니다. 그동안 병원 가족 여러분께서 아낌없이 보내주신 성원과 사랑 덕분에 임기를 무사히 마치고 떠날 수 있어 진심으로 감사드립니다.

저는 3년 전 취임과 함께 '내실'과 '상생'을 강조했습니다. 무엇보다 우리 병원이 아름답게 조화를 이루는 오케스트라처럼 서로 소통하고 존중하는 상생의 문화를 만들 수 있도록 부단히 노력을 해왔습니다. 그 결과 무엇보다 안정적인 재정을 확보하였고, 나아가 거점병원과 최상급병원이라는 타이틀에 걸맞게 환자 중심의 진료환경을 조성하였습니다. 또한 청렴문화를 정착하여 매년 종합청렴도가 향상되는 쾌거를 이뤘습니다. 수차례에 걸친 노사 간 협의를 통해 파견 및 용역 근로자의 정규직 전환 작업을 마무리하였습니다.

공공기관의 비정규직 고용 안정은 물론 건전한 노사화합의 바람직한 본보기를 만들었습니다. 병원을 이용하는 고객들로부터 우수한 의료서비스 품질을 인정받아 기획재정부가 실시한 고객만족도 조사에서도 우수 등급을 획득하였습니다. 특히 재임 기간 동안 발생한 코로나19 팬데믹 상황 속에서 감염병의 위협으로부터 도민의 건강을 지키기 위한 사투를 벌이면서도 의료질 평가 1등급, 4대암 적정성 평가 1등급, 응급의료 평가와 중증응급환자 진료 1등급 등 각종 평가에서 괄목할 성과를 이뤄냈습니다.

변화하는 의료환경에 적극적으로 대처하기 위해 '감염병대응센터'를 유치하였고, '군산전북대학교병원' 건립을 위한 기초 작업을 마무리하였습니다. 이 모든 성과를 이루기 위하여 직원 여러분이 보여준 열정과 성실함은 의료계의 훌륭한 모범이 되었습니다. 이는 전북대학교병원 구성원으로서 각자 맡은 바 자리에서 묵묵히 소임을 다한 여러분의 덕분입니다. 다시 한번 깊은 감사의 말씀드립니다.

존경하는 병원 가족 여러분!

우리에게는 아직 남은 과제가 있습니다. 현재 공사 중인 '감염병대응센터'의 완공 그리고 설계가 진행 중인 '군산전북대학교병원'의 건립 등 미완의 과제를 해결하고, 대한민국 최고의 병원으로 도약하기 위한 노력을 지속해야 합니다. 이런 때에 신임 병원장으로 연륜과 경험이 풍부한 분이 오시게 되어 진심으로 환영하고 축하하는 바입니다. 훌륭하신 신임 병원장님의 의지와 여러분의 열정이 하나가 된다면 우리 병원은 더욱 발전하고, 또 꾸준히 사랑받는 병원이 될 것이라 확신합니다. 전북대학교병원의 구성원으로서 자부심을 가지고 맡은 바 임무에 최선을 다해주시기를 부탁드립니다. 저는 이제 20대 병원장의 보직을 내려놓고 본연의 자리로 돌아갑니다. 다시 한번 지난 3년간 저를 비롯한 집행부에 보내주신 병원 가족 여러분의 따뜻한 사랑과 도타운 성원에 감사드리며 여러분과 동고동락한 시간을 아름다운 추억으로 오래도록 간직하겠습니다.

전북대학교병원 가족 여러분, 사랑하고 존경합니다. 내내 건강하시고 행복한 나날이길 기원합니다.

제20대 전북대학교병원장 조남천



빛과 어둠의 상관관계

"어느 늦은 밤의 형광등 꺼진 컴컴한 방을 떠올려보자. 사방은 칠흑이고, 고요한 적막이 몸 위로 내려앉고, 거리를 오가는 사람들의 두런거림마저 들리지 않을 때, 우리가 마주하는 것은 단순한 어둠이 아니다. 눈을 뜨고 어둠을 직접 마주한 뒤에 시간이 흘러가는 것을 천천히 기다려보면 어렴풋이 사물의 실루엣이 보이기 시작한다. 그것은 점점 선명한 상태로 우리 앞에 다가오게 된다. 그러니까 그토록 까마득한 어둠에도 결국 빛은 존재하는 것이다."

고즈넉한 시골에 놀러가 평상에 누워 있노라면 깜깜한 하늘 위로 총총 떠오른 별이 쏟아질 듯 반짝이는 것을 볼 수 있었다. 손을 뻗으면 금방이라도 잡힐 듯 가깝게 느껴지던 그 빛은 어두우면 어두울수록 더욱 밝게 존재감을 드러냈다. 하염없이 바라보아도 결코 질릴 것 같지 않은 그 풍경을 고스란히 품에 안았다. '저 별을 따다 당신에게 드리겠다.'는 낯간지러운 고백도 그 순간만큼은 유의미한 문장처럼 들렸다. 저 별을 이토록 아름답게 만드는 것은 어둠이라는 생각 따위는 미처 하지 못할 정도로 천진한 나날이었다.

요즘은 어떠한가. 더 이상 밤은 어둠으로 대변되지 않는다. 거리를 색색으로 수놓은 간판들, 골목을 환하게 밝히는 가로등, 자동차의 헤드라이트와 스마트폰 불빛. 우리는 결코 꺼지지 않는 빛의 세계에서 살아가고 있다. 무엇을 보고 있는지마저 잠깐씩 잊을 정도다. 이따금 마음을 어디에 두고 온 사람처럼 혼잡해지는 이유는 단순히 도시의 어지러운 불빛 때문만은 아닐 것이다. 우리는 환하고 반짝이는 것에 쉽게 매료되고 만다. 온종일 빛에 시달리면서도 빛나는 것에 광적으로 몰두하는 자신을 어렵지 않게 마주할 수 있다.

난처한 문제다. 세상은 빠르게 변하고 우리의 삶은 더욱 편리해졌다. 우리는 많은 것을 얻었고 또 반대로 많은 것을 잃어버리고 있다. 요즘 우리가 등한시하고 있는 관념은 단연 어둠이다. 화려한 스포트라이트에서 빗겨난 컴컴한 공기가 주는 안정감. 가로등에 비친 골목의 그늘이 숨겨주는 눈물. 군중에서 벗어나 홀로 보내는 시간들. 우리는 이것이 얼마나 소중한 것인지 깨닫지 못한다.

언젠가는 이 열렬한 빛의 도시도 쇠락하고 우리 삶의 형태도 전혀 다른 방향으로 바뀔지도 모른다. 그럼에도 불구하고 변하지 않는 사실이 하나 있다. 어둠이 없으면 빛도 없다는 것. 빛이 없으면 어둠도 없다는 것. 이것은 지구에서 생명이 탄생한 이래로 지금까지도 여전히 유효한 진리다. 너무나 많은 사람들이 자신에게 찾아온 어둠에 쉽게 절망하거나 분노한다. 지금 당장 찾아온 이 어둠이 어마무시하게 보이지만 사실 우리의 안에는 이 컴컴함을 헤쳐나갈 수 있는 빛이 있다는 것을, 그 두려움에 대응할 수 있는 힘이 있다는 사실을 망각한 채로.

光暗

빛과 어둠은 서로가 서로를 위해 존재하고 있는 것이다

사람들은 누구나 한 번씩 인생의 기나긴 터널을 지나야만 한다. 끝이 보이지 않을 것같이 컴컴한 터널을 걷다 보면 빛은 언제 찾아오는지, 정말 출구는 있는 것인지 의심하게 된다. 거기에서 주저앉아버린다면 터널에서 영원히 헤어나올 수 없게 된다. 그러니 자신을 묵묵하게 믿고 또각또각 일보일보 전진해야 한다. 버거운 시간과 겨루면서, 팽팽함과 피곤으로 인한 한숨을 내쉬면서, 가끔은 지친 눈물도 뚝뚝 흘리면서. 그렇게 가다 보면 어느덧 그곳에서 빠져나와 있는 자신을 발견할 수 있을 것이다.

이렇게 생각해볼 수도 있겠다. 우리는 어째서 터널에 있는 것을 그토록 두려워하는 걸까. 주변에 누구도 찾아볼 수 없어 고독하고, 눈앞에 어떤 것도 보이지 않는 상태가 두려운 것이라면, 사실 인생에서 마주하는 터널은 우리가 상상하는 것처럼 그토록 아득한 공간은 아니다. 늦은 밤 서서히 눈에 익어지는 어둠을 마주했던 경험처럼 우리 앞에 놓인 어둠을 천천히 헤아려보는 것이다. 그러다 보면 주변의 실루엣이 희미하게나마 보이기 시작하고 그곳에도 자신이 더듬을 수 있는 풍경이 있음을, 어쩌면 터널 밖의 세상이 무조건적인 정답은 아니라는 사실까지도 깨닫게 된다. 막연한 불안까지도 껴안을 수 있게 된다. 그것은 자기 자신이 어둠을 밝힐 수 있는 등불이 되는 것과 마찬가지다. 미래에 마주하게 될 환한 빛에 기대지 않고 어둠 자체를 인정하고 자기 자신의 안에서 빛을 찾는 일. 이것은 막막한 오늘을 살아가는 우리에게 꼭 필요한 태도다.

무엇이 옳고 그른가에 관한 문제가 아니다. 빛과 어둠은 동전의 양면처럼 꼭 붙어 있는 관념이라는 사실을 인지하는 것이 중요하다. 아주 깜깜한 밤에만 보이는 빛나는 별처럼. 우리 삶에도 어둠이 찾아오기 때문에 만날 수 있는 분명하고 소중한 빛이 있다. 환하게 밝을 때에는 미처 눈치채지 못했던 것들. 이를테면 많은 일이 뜻대로 되지 않을 때 만난 일상의 소소한 즐거움이나 몸이 아프고 나서야 알게 되는 인생의 수많은 깨달음 같은. 사람마다 각자 겪는 실패와 역경은 상대적으로 다르고 또 모든 사람에게 특별하다. 이런 일이 어떤 사람에게는 한 번만 일어나고 어떤 사람에게는 여러 번 일어나기도 한다. 우리가 분명하게 기억해야 할 것은 누구에게나 찾아오는 어둠의 시간이 있으며 그것은 누구든 각자의 방식으로 극복할 수 있다는 것이다.

인간은 슬픔보다는 기쁨에 더 많이 공감하는 성향을 가지고 있다. 눈부시고 아름다운 장소는 쉽게 우리를 매료시킨다. 영원히 그곳에 머물렀으면 좋겠다고 생각하기도 한다. 터널로 들어가기를 완곡하게 거부하기도 한다. 하지만 우리는 그 어둠을 받아들이고 또 돌파할 필요가 있다. 그 시간들로 인해 우리는 더욱 단단하고 강해진다. 자신과 세계에 대한 믿음이 공고해지고 어지러운 관념을 초월하여 진정으로 자유로움을 느낄 수 있다. 그러므로 빛과 어둠은 서로가 서로를 위해 존재하고 있다는 사실을 붙잡고 미로 같은 시간을 헤쳐나가야 한다. 해가 지면 다시 떠오르는 것처럼 내일이면 또다시 선명한 하루가 시작된다는 사실을 잊지 않은 채로.

소중한 우리 아이들의 눈 건강을 위하여

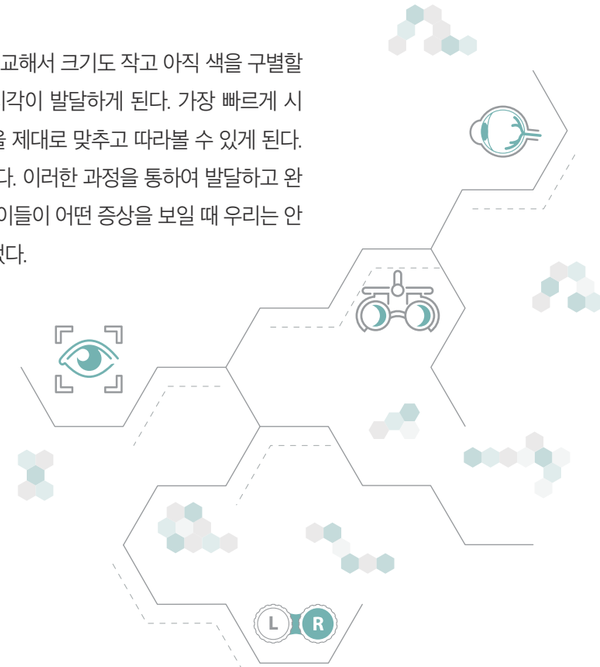
안과 **이행진** 교수



안과 이행진 교수

충남대학교 의과대학 졸업
충남대학교 의과대학 석사, 박사
서울대학교병원 사시소아안과 임상강사
서울대학교병원 안과 진료교수
한국사시소아안과학회 정회원
한국신경안과학회 정회원
대한안과학회 정회원
미국안과학회 정회원
현) 전북대학교병원 안과학교실 조교수

출생 직후 신생아의 눈은 정상 성인의 눈과 비교해서 크기도 작고 아직 색을 구별할 수 없는 미숙한 상태이다. 이후 눈의 구조와 수용체가 발달하며 시각이 발달하게 된다. 가장 빠르게 시력이 발달하는 시기는 생후 첫 2~3개월 동안이며 이 시기부터 눈을 제대로 맞추고 따라볼 수 있게 된다. 만 6세에 정상 성인의 시력에 도달하게 되며 9세에 시력이 완성된다. 이러한 과정을 통하여 발달하고 완성되는 아이들의 눈 건강에 대하여 우리는 얼마나 알고 있을까? 아이들이 어떤 증상을 보일 때 우리는 안과를 찾아야 할까? 소아안과에 관한 궁금증을 이행진 교수에게 물었다.



소아를 진료하는 소아안과란?

소아안과는 소아의 시력과 입체시 등과 같은 시기능이 잘 발달하도록 도와주는 안과의 한 분야입니다. 우리 눈이 사물을 보게 되면 각막, 수정체, 유리체를 통과해서 망막이라는 곳에 상이 맺히게 됩니다. 카메라로 비유하면 렌즈가 이 수정체에 해당하고, 눈 속으로 들어온 빛은 필름에 해당하는 망막이라는 부분에 최종적으로 맺히게 되는데, 이 망막에 선명한 상이 맺혀야 시력이 정상적으로 발달할 수 있습니다. 만약 각막 혹은 수정체 혼탁 등과 같은 질환이 있거나 사시 등이 있으면 시력 발달에 지장을 입게 되는데, 이 소아안과에서는 이런 선천백내장, 각막혼탁, 녹내장 등의 선천 안질환, 유전성 안질환, 굴절이상, 사시 등과 같은 시력 저하의 원인들을 조기 진단하고 치료하고 있습니다.

아이들의 시력 저하를 의심해 볼 수 있는 증상은?

우선 부모님을 포함해서 저시력의 가족력이 있거나 유전 질환이 있을 때 더욱 의심을 하고 조기 검진을 해야 합니다. 시력이 좋지 않다는 것을 의심할 수 있는 증상으로는 출생 후 3~4개월이 지나도 눈을 못 맞출 때, 눈동자가 가만히 있지 않고 흔들릴 때, 검은 동자 가운데인 동공이 하얗게 보일 때, 사물을 가까이 가서 보려고 하거나 찡그리고 볼 때, 눈을 자주 비비고 깜빡거릴 때 등이 있습니다. 또한 사진을 찍으면 한 눈이 안으로 몰리거나 바깥으로 나가는 등 초점이 맞지 않아 보일 때, 햇빛 또는 불빛에 과도하게 민감하거나 눈부심을 호소할 때, 아침에 일어난 직후, 자기 전, 피곤할 때 등 한 눈의 초점이 안 맞거나 멍하게 보일 때, 고개를 좌우 또는 상하로 돌리거나 옆으로 기울이는 등 사시로 인한 증상이 보일 때도 안과 전문의의 검사가 필요합니다.



안경을 쓰면 아이의 시력이 더 떨어지게 되나요?

안경을 쓰면 눈이 더 나빠진다는 속설이 있지만 그렇지 않습니다. 안경은 물체의 상이 맺히는 망막에 선명한 상을 맺게 도와주는 기구로서 시력 발달을 위해 꼭 필요합니다. 이 안경 착용 여부와 관계없이 굴절이상은 변하게 됩니다. 특히 가장 흔한 굴절이상인 근시의 경우 성장이 지속되는 시기에 안구 길이가 점점 길어지면서 근시 도수도 점점 증가하게 됩니다. 즉, 이는 안경을 썼기 때문에 안경 도수가 계속 올라가는 것이 아니라 성장에 따른 자연스러운 변화입니다. 또한 안경이 필요한데 착용하지 않으면 시력 발달에 지장이 있고 약시로 이어질 수 있기 때문에 안경 착용은 중요하며 성장기에는 적어도 6개월에 한 번 정확한 시력 검사를 하여 아이에게 꼭 맞는 안경으로 바꿔주는 것이 중요합니다.

약시는 무엇이며, 치료는 어떻게 하나요?

안구 구조에는 특별한 이상이 없지만 안경을 써도 교정시력이 1.0이 되지 않거나 두 눈의 시력 차이가 두 줄 이상 나는 경우를 약시라고 합니다. 이런 약시는 나중에 성인이 되어 라식, 라섹 등과 같은 시력교정수술을 받아도 시력이 개선되지 않습니다. 즉, 시력 발달 시기를 놓친 소아가 안경을 착용하고 볼 수 있는 최대교정시력이 0.3이라면 더 이상 시력이 좋아지지는 않고 평생 0.3의 시력으로 살아가야 한다는 의미입니다. 이 약시는 전체 인구 3%의 유병율을 차지할 정도로 소아 시력 저하의 가장 흔한 원인입니다. 따라서 굴절이상이 있다면 안경착용이 필요하고 두 눈의 시력 차이가 크다면 시력이 좋은 눈을 패치로 일정 시간 동안 가려서 시력이 안 좋은 눈을 쓰도록 만들어 주는 가림치료 등이 필요합니다.

사시란 무엇인가요?

사시란 두 눈이 똑바로 정면을 보지 못하고 서로 다른 곳을 보는 상태를 말합니다. 즉, 어떤 물체를 주시할 때 한쪽 눈의 시선은 그 물체를 향해 있지만, 다른 눈은 그렇지 못한 경우를 말합니다. 정면을 주시하지 못하는 방향에 따라서 내사시, 외사시, 상사시, 하사시로 나누며 나타나는 빈도에 따라서 한쪽 눈이 항상 돌아가 있는 항상사시, 가끔씩 돌아가는 간헐사시로 나눌 수 있습니다.

사시 치료는 어떻게 진행되나요?

먼저 굴절검사를 시행하여 근시, 난시, 원시 등 굴절이상이 있으면 안경을 처방하고 약시가 의심되면 가림치료를 시작합니다. 원시로 인해 눈이 몰리는 굴절조절내사시인 경우는 안경 착용만으로도 교정되는 경우가 많습니다. 이후에도 사시가 자주 보이거나 각도가 크다면 수술이 필요합니다. 사시 수술은 두 눈을 똑바로 정렬시켜서 외모적 개선뿐만 아니라 물체를 입체감 있게 보는 양안시를 회복하기 위해서 시행합니다. 아이의 시력, 시기능과 사시 각도, 빈도 등에 따라 수술 시기를 결정하며 이른 나이에 심하게 눈이 몰리는 영아내사시의 경우에는 생후 24개월 이내 수술을 시행해야 합니다. 또한 사시 수술로 교정이 된 후에도 시간이 지나면서 다시 재발할 수 있기 때문에 수술 후에도 정기적인 관찰과 치료가 중요합니다.

안과를 찾는 환자들에게 당부하고 싶은 말은?

시력 발달은 아기가 태어나서 눈을 뜨는 순간부터 시작되어 성장하는 동안 쭉 일어납니다. 만약 이 시력 발달 시기를 놓치게 된다면, 이후 시력 저하를 발견해서 치료하더라도 정상시력을 얻기 힘들기 때문에 조기 검진과 적절한 치료가 중요합니다. 특히 소아는 시력이 나쁘더라도 특별한 불편을 호소하지 않는 경우가 많기 때문에 우리 어린이들이 건강한 시력을 가질 수 있도록 부모님의 관심과 소아안과 전문의의 정확한 검진이 필요하다는 것을 강조하고 싶습니다.





정확한 진단과 시술로 최상의 결과를

혈관조영실



우리는 혈관질환에 대하여 얼마나 알고 있을까. 혈관질환은 암에 이어 국내 사망원인 2위를 차지하는 위험한 질환이며 혈관이 손상되면 심장, 뇌 등에 영향을 미치면서 위험한 상황까지 도래할 수 있다. 전북대학교병원 혈관조영실의 최첨단 장비와 전국에서도 손가락 안에 드는 시술 건수는 우리 병원의 자부심이다. 그만큼 환자들의 믿음과 신뢰도 크다. 거침없는 걸음으로 환자를 향해 나아가는 혈관조영실은 오늘도 누군가를 위한 묵묵한 땀방울을 흘리는 중이다.





진단부터 시술까지 '원스톱'으로 책임집니다

혈관조영실에는 진단에서부터 치료까지 신속하게 대응할 수 있는 시스템이 갖춰져 있다. 혈관조영실을 찾는 대부분의 환자들은 혈관질환 환자다. 특히 뇌경색 환자들의 경우에는 최대한 빠른 시간 내에 막힌 혈관을 뚫어줘야지만 차후에 문제가 생기지 않는다. 자칫 잘못하다가는 몸의 감각에 이상이 생겨 사지가 마비되며 심각하면 장애까지 오게 되는 사태에 이를 수도 있기 때문이다. 때문에 혈관조영실의 의료진은 그 무엇보다 신속하고 정확하게 환자들에 맞는 진단과 시술을 진행한다. 혈관조영실에서 하는 시술은 대퇴동맥을 뚫고 들어가서 혈관 안에서만 작업을 하기 때문에 보통의 경우에는 다음 날 퇴원해서 일상으로의 복귀가 가능하다. 호남권에서 가장 많은 시술 건수를 자랑하는 우리 병원의 혈관조영실을 찾는 환자들의 만족도도 매우 높다. 이러한 자신감과 자부심을 토대로 하여 지금까지도 계속하여 최상의 결과를 이끌어내고 있다.

최신장비와 확충된 시설로 환자의 편의까지

더불어 전북대학교 혈관조영실은 기존 2개에서 3개로 확장 운영하여 더욱 신속하고 정확한 시술을 시행하고 있는 중이다. 우리 병원의 혈관조영실은 그 명성만큼이나 환자들의 대기 시간도 길 수밖에 없었다. 의료진 역시 이러한 환자의 수요에 발맞추기 위해 정규 시간을 넘어서 야간 시간까지도 시술을 멈추지 않았다. 하지만 올해 3월부터 시술룸을 확장 이전하면서 환자들은 오랜 시간을 기다리지 않고 빠르게 시술에 들어갈 수 있게 되었다. 대기 시간이 많이 줄어 원하는 시술을 빠르게 받아볼 수 있게 된 것이다. 또한 사용하는 장비 역시 최신식이라는 것도 혈관조영실의 자랑이다. 저선량으로 질 좋은 영상을 만들어 환자들에게 피폭을 많이 줄여주는 최첨단기구를 사용하면서 환자들은 적은 방사선으로 시술에 임할 수 있게 되었다.

격려와 유대가 움트는 혈관조영실

환자의 건강과 안녕을 위해서 일하는 혈관조영실의 하루는 결코 평탄하지 않다. 특히 혈관조영실을 찾는 환자들은 응급한 상태의 경우가 많다. 때문에 의료진은 항상 긴장 상태로 환자를 맞이한다. 혈관조영실에서는 매일 아침마다 의료진이 모여 그날 계획된 시술에 대해서 토론을 한다. 환자 개개인의 상태와 상황에 맞춰서 어떻게 시술을 하면 더 효과적일까에 관하여 서로의 의견을 나누고 더 완벽한 방안을 모색하기 위해서 애쓴다. 여러 명의 의료진들이 단 한 명의 환자를 위해 고뇌하고 어려운 시술을 성공해냈을 때는 말로 표현할 수 없는 성취감이 몰려온다. 의료진은 서로를 격려하는 것도 놓치지 않는다. 얼마나 힘든 일인지 누구보다 서로가 가장 잘 알고 있기 때문이다. 이러한 의료진의 유대감이 전북대학교병원 혈관조영실을 더욱 단단하게 만드는 역할을 하고 있다.

퇴원 이후의 건강까지도 놓치지 않습니다

원내약국의 24시

병원에서는 다양한 의료진이 한 명의 환자의 회복과 건강을 위하여 자신이 맡은 바 최선을 다한다. 수술실과 병동만큼이나 중요한 공간이 바로 약국이다. 약의 조제는 물론이고 약물 관리, 검수, 복약지도와 상담까지 이루어지고 있기 때문이다. 알맞은 시간에 적절하게 이루어져야 하는 약물 복용은 퇴원 이후에는 환자들의 몫이 된다. 이것은 결코 쉬운 일이 아니다. 이러한 어려움에 공감하는 전북대학교병원은 전주시 약사회와 전주시 통합돌봄센터와 협업하여 작년부터 지금까지 환자 안심복약사업을 진행하고 있다. 약물관리와 약물투여에 어려움을 겪는 환자들을 대상으로 진행되는 이 사업은 약사회의 가정방문을 동의한 중증질환자 및 고위험 약물 복용환자들 위주로 진행된다. 병원에서 퇴원한 환자들 가운데에는 질병이나 약물에 대한 이해가 부족하여 약을 제대로 복용하지 못하는 사례들이 있다. 특히 혼자 지내는 고령의 환자인 경우에는 여러 의료기관을 방문하며 다양한 약을 먹게 되는 경우가 있기 때문에 세심한 관리가 필요하다. 담당약사는 해당 환자의 퇴원약 및 지참약 등 약물 이력을 확인하고 의무기록을 통해 환자 상태를 평가한 뒤에 퇴원 후 방문일정 조정과 약물 상담 및 기타 중재 활동 등을 수행하게 된다. 또한, 그 결과지를 전주시 약사회에 보내 지역 약사의 방문 약료에 활용할 수 있도록 한다. 이렇듯 우리 병원의 약국에서는 환자들이 병원을 떠난 이후의 삶과 건강까지도 면밀하고 세심하게 어루만지며 24시간 힘차게 달려나가고 있다.















"퇴원 이후에도 환자들이 건강하고 행복하게 지낼 수 있도록"

1. 원내약국에서는 적절한 약물의 관리를 위하여 세밀한 노력을 기울이고 있다.
2. 환자들의 약물 복용이 최대한 편리하게 이루어질 수 있도록 조제가 이루어진다.
3. 환자의 건강을 위한 약물상담과 복약상담이 면밀하게 이루어진다.
4. 약국의 의료진은 각자가 맡은 역할에 충실하게 임한다. 약물의 조제, 검수 과정까지 어느 것 하나 빠뜨리지 않는다.
5. 퇴원이행기 환자 안심복약사업을 위하여 환자를 선별하는 과정을 하고 있다. 이 사업을 통하여 퇴원 이후의 환자들에게 복약을 지도하며 안전하게 약물을 사용할 수 있도록 도와주고 있다.

언제나 당신 곁으로
빠르게 달려가기 위한 준비를



인생의 모든 일은 예기치 않은 손님처럼 급작스럽게 찾아옵니다.
일분일초가 무한히 길게 느껴지고 공기가 새하얗게 변화하는 급박함 속에서
우리가 바라는 것은 오로지 당신의 안정뿐입니다.
우리는 당신이 어느 상황에 놓여 있든 최선을 다하여 곁을 지킬 각오가 되어 있습니다.
그러므로 오늘도 그 어떤 것보다 빠르게 달려나갈 준비를 마칩니다.
늦은 새벽 도로를 가르는 사이렌 소리가 나지 않는 날을 감히 바라면서.





여름에 더 좋은 초록 숲

한국도로공사 전주수목원



숲은 계절의 시간을 담고 있다. 봄, 여름, 가을, 겨울 쉼 없이 하루하루 바뀌어가는 숲의 모습을 보고 있노라면 자연이 지닌 부지런한 일상성에 경탄하게 된다. 같은 듯 다른 계절들을 내어놓으며 변화하는 숲의 모습을 오롯이 느끼기에는 어느 곳보다 전주수목원이 제격이다. 생명력 가득한 푸르른 여름의 숲을 거니노라면 일상에의 근심은 저 멀리 날아가 버린다. 오후의 햇살을 안고 빛나는 나무를 바라보면 마음 깊은 곳에서 푸르른 감탄사가 터져 나올 것이다.

숲에서 얻는 지혜와 용기

일상의 지난함에 파묻혀 살아가다 보면 웃음보다는 눈물이 먼저 나오고 감탄보다는 한숨이 터져 나오기 마련이다. 그럴 때일수록 내면을 들여다보는 일이 필요하다. 숲은 우리에게 깨달음을 준다. 화나고 슬픈 일이 있다면 그저 흘려보내라고, 봄이 가면 다시 여름이 오는 것처럼 그렇게 시간은 흐르고 있다고 속삭인다. 세상이 어떻게 돌아가든 자연은 묵묵하게 제 길을 간다. 흔들리지 않고 자신의 길을 간다는 것이 얼마나 어려운 일인지 우리는 잘 알고 있다. 그렇기 때문에 한결같은 숲의 모습은 우리에게 늘 지혜와 용기를 선사한다. 덥고 습한 날씨에 몸도 마음도 지치는 여름, 자연을 오롯이 느낄 수 있는 전주수목원으로 떠나자. 약 10만 평에 이르는 커다란 규모의 수목원에서 숲이 선사하는 자유와 편안함을 마주할 수 있을 것이다.

알록달록 화려한 꽃들의 향연

수목원은 꽃구경과 함께 산책을 즐기기에 제격이다. 수목원에서는 절기별로 수국, 핑크뮬리, 장미, 연꽃 등 다양한 꽃들을 만날 수 있다. 계절마다 다르게 자라나는 식물을 마주하는 것도 전주수목원을 방문해야 하는 이유 중 하나다. 봄에 피는 꽃은 봄빛을 닮아 화사한 반면 여름의 꽃은 강렬한 태양만큼이나 정열적인 색감을 내뿜는다. 특히 한여름 햇살을 받고 피어난 다양한 색상의 수국은 둥근 모양만큼이나 화려한 잎사귀로 보는 이의 마음까지 흐뭇하게 만든다. 이토록 아름다운 꽃을 가꾸는 것에는 많은 이들의 정성 어린 손길이 필요하다. 수목원 여기저기에 흐드러지게 피어 있는 꽃을 바라보면 감사의 마음 또한 모락모락 솟구치는 것을 느낄 수 있다. 꽃구경에 지치면 커다란 나무가 드리우는 그늘에서 휴식을 취하는 것도 한여름 산책의 묘미다.





포토존에서 인생사진까지 찰칵찰칵

전주수목원이 관광객들이 찾는 명소로 급부상한 이유 중 하나는 SNS에서 유명한 포토존의 역할도 한몫했다. 드넓은 수목원을 구경하는 방법 중 하나로 입구에 있는 지도를 하나씩 가지고 다니는 것을 추천한다. 지도에서 수생식물원을 찾아 따라가다 보면 나무로 지어진 아름다운 정자를 마주할 수 있다. 정자의 창문이 마치 액자처럼 보이며 그 뒤로 푸르른 수생식물이 한 폭의 그림 같은 풍경을 자아낸다. 정차에 걸터앉아서 사진을 찍으면 파란 하늘과 초록의 숲이 어우러지는 비현실적인 장면을 연출할 수 있다. 전주수목원의 입장료는 무료이며 주차장도 매우 넓은 편이라서 더욱 편리하게 이용할 수 있으니 친구와 연인과 오붓한 시간은 물론이거니와 가족들끼리도 즐거운 한때를 보낼 수 있을 것이다.

한국도로공사 전주수목원
전주시 덕진구 번영로 462-45 063-714-7200

속은 시원하게, 면역력은 UP
여름 별미 콩국수

● 쨍쨍한 해가 길어지고 가만히 앉아만 있어도 입맛도 기력도 떨어지는 여름, 걸쭉하면서 고소한 국물과 쫄깃한 면발이 조화를 이루는 여름 별미 콩국수가 생각난다. 콩의 영양분을 그대로 살려 더위에 지친 몸까지 달랠 수 있는 건강한 요리 중 하나기도 하다. 얼음 동동 띄운 국물을 후루룩 마시면 더위는 사라지고 면역력은 올라가는 효과까지 누릴 수 있으니, 이토록 무더운 여름, 시원한 콩국수 한 그릇은 당연지사 아니겠는가.



취향 따라 다르게 즐기는 콩국수의 즐거움

콩이라면 질색하던 어린 시절이 지나가고 그 구수함의 진가를 알게 되면서 즐기는 음식 또한 많아졌다. 콩국수가 그 대표적인 예다. 콩국수를 먹는 방식은 사람마다 다르다. 각자의 기호에 맞게 쫄깃한 소면, 메밀면 칡면 같은 흔히 사용하는 면과 요즘 관심받는 다이어트면인 두부면, 해초면, 다시마면, 곤약면 등 다양한 면에 대두, 서리태콩, 병아리콩, 비릿내를 덜 내는 렌틸콩 등을 삶아 갈아서 소금이나 설탕을 넣어 먹기도 하고 채 썬 오이와 볶은 통깨, 삶은 달걀 혹은 열무김치 등을 고명으로 올려서 먹는다. 맛을 즐기는 방식은 모두 달라도 결코 변하지 않는 진리가 하나 있으니, 무더위로 입맛을 잃는 여름철 한 끼 음식으로 콩국수가 제격이다는 것이다.

동글동글 조그만 콩에 담긴 수많은 영양소

콩은 종류에 따라 단백질 21~36%, 탄수화물 24~63%, 지방 1~17%가량으로 구성되어 있으며 식이섬유, 인, 철, 칼슘, 비타민 B1이 풍부한 영양식품이다. 농작물 중 단백질 양이 가장 많으며 구성 아미노산 종류도 육류에 비해 손색이 없어 밭에서 나는 소고기라 불린다. 쌀 위주의 식습관을 지닌 우리에게 결핍되기 쉬운 단백질, 특히 리신(lysin)의 좋은 급원이며 콜레스테롤은 거의 없으며 두뇌 발달과 세포막 형성에 꼭 필요한 인지질인 레시틴을 다량 함유하고 있어 뇌의 집중력 향상, 치매와 건망증 개선으로 뇌의 노화를 방지하는 효과가 있다고 보고되고 있다. 또한 제니스틴, 사포닌, 피트산, 파이토스테롤 등 콩에 들어 있는 기능성분은 유방암, 직장암, 폐암, 위암, 전립선암 등에 항암효과가 있다.
콩에 풍부한 이소플라본은 여성 호르몬인 에스트로겐과 비슷한 구조를 가지고 있어. 우리 몸에서 에스트로겐이 부족할 때는 콩 속에 있는 이소플라본이 에스트로겐 수용체와 결합을 해서 에스트로겐과 비슷한 역할을 하므로 갱년기 여성에게 도움을 주기도 한다.

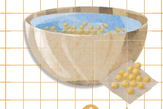
콩의 트립신저해제(trypsin inhibitor)는 단백질 소화효소인 트립신의 가능을 방해하므로 콩을 먹은 후 배가 더부룩하거나 설사나 가스가 차는 경우가 생기기도 합니다. 그러나 트립신저해제는 100℃에서 10분 동안 가열하면 80%가 불활성화되므로 콩요리 섭취 시 콩을 완전히 푹삶는 것을 권장합니다.



전북대학교병원 영양팀 **김 선 형** 팀장

콩국수 레시피

준비물 콩, 깨소금, 오이, 소금, 계란, 국수면



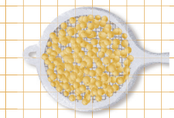
1 콩을 깨끗하게 씻어서 6시간 정도 불린다.



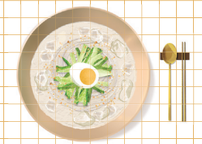
2 껍질을 적당히 벗겨내고 냄비에 넣어서 중약불로 10분 삶아준다.



3 믹서기에 콩 삶은 것과 국물을 넣고 깨소금 3큰술도 함께 넣어 갈아준다.



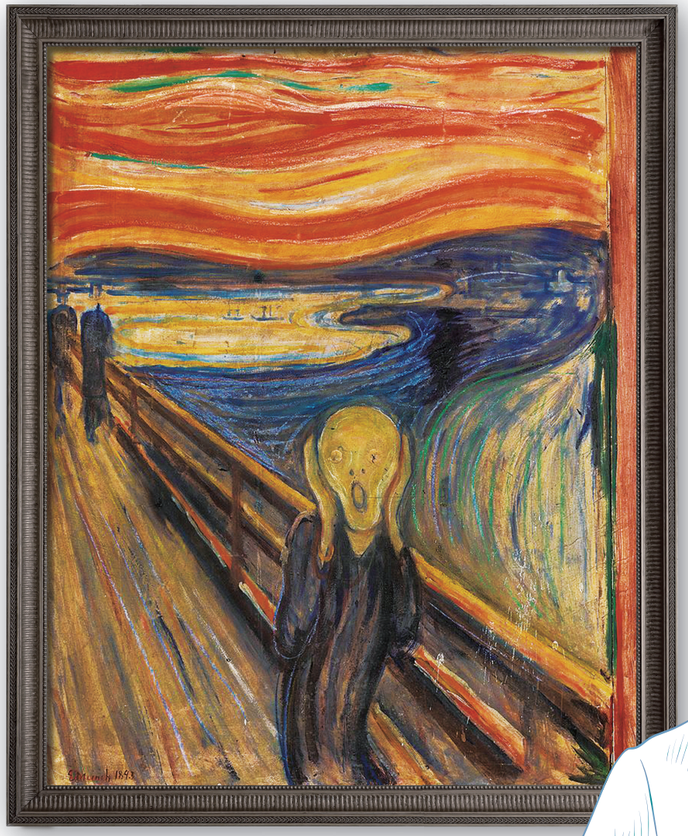
4 삶은 콩 간 것을 체에 걸러서 부드러운 국물을 만들어준 후 소금으로 간을 한다.

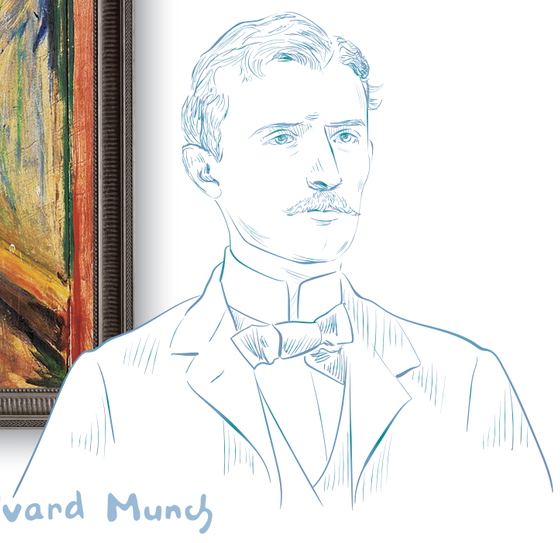


5 국수를 삶아 찬물에 씻은 뒤 콩국수 국물을 붓고 오이, 삶은 계란을 올려주면 완성.

죽음과 우울의 세계를 예술로 그려내다

에드바르트 뭉크





● 예술가에게 우울증은 뗄 수 없는 병처럼 보인다. 빈센트 반 고흐, 슈베르트, 말러, 헤밍웨이 역시 우울증을 앓았던 것으로 유명하다. 예술가의 뇌가 우울증과 같은 정신질환을 앓고 있는 환자의 뇌와 비슷하다는 견해도 있다. 예술가는 색채나 형태의 변화에 있어 보통 사람들은 알아채지 못하는 미미한 자극에도 예민하게 반응하는 경향이 있다는 것이다. 우울증이 창조성을 발휘하는 데 영향을 미친다는 정신 분석가들의 결론이 아니더라도, 에드바르트 뭉크의 작품을 마주하노라면 그가 바라보는 세계가 보통의 그것과는 얼마나 다른지 눈치챌 수 있다. 정신적 우울을 눈부신 예술의 세계로 승화한 화가, 뭉크의 삶을 탐구해보자.

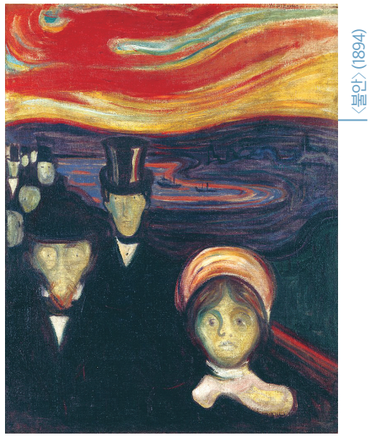
에드바르트 뭉크는 노르웨이의 화가로, 자국 국민에게 두터운 사랑을 받은 대표적인 예술가이다. 노르웨이의 지폐에는 뭉크의 얼굴이 새겨져 있을 만큼 지금까지도 존경과 찬사를 받고 있다. 예술에 관심이 없는 사람들도 그의 대표작인 〈절규〉는 한 번쯤은 보았을 것이다. 뭉크의 작품들 중 가장 표현성이 강하기로 유명한 이 작품과 같은 주제를 그린 소묘 작품에는 다음과 같은 글이 덧붙여 있다. "두 친구와 함께 산책을 나갔다. 햇살이 쏟아져 내렸다. 그때 갑자기 하늘이 핏빛처럼 붉어졌고 나는 한 줄기 우울을 느꼈다. 친구들은 저 앞으로 걸어가고 있었고 나만이 공포에 떨며 홀로 서 있었다. 마치 강력하고 무한한 절규가 대자연을 가로질러가는 것 같았다." 그림에서 전율하며 얼굴에 양손을 대고 있는 인물은 정면으로 관객을 향하고 있다. 그의 얼굴에는 공포가, 절규가, 찢어지는 것과 같은 비명이 흘러나오고 있음을 이미지를 보는 누구든 느낄 수 있다. 강렬한 색채와 형태의 왜곡, 율동하는 선의 표현 방법은 인물의 내적인 감정 상태를 전달하기 위한 작가의 훌륭한 선택이었다.

〈죽은 어머니〉(1899~1900)



뭉크에게 죽음은 머나먼 추상적 개념이 아니었다. 그는 어린 시절 어머니와 누나를 폐렴으로 잃었고, 같은 해 남동생 역시 같은 병으로 죽었다. 뭉크는 "나는 인류에게 가장 두려운 두 가지를 물려받았다. 하나는 허약함과 하나는 정신병이다."라고 할 만큼 약한 자아를 가지고 있었다. 예고 없이 찾아오는 질병과 죽음은 뭉크를 내향적인 성격으로 만들었다. 내재한 우울함과 죽음에 파묻혀 지내던 그는 다니던 공업고등학교를 떠나 국립공예학교에 입학한다. 그곳에서 좋은 스승을 만나면서 그의 피폐한 내면세계는 회화로 승화되고 예술가로서의 길을 걷게 된다. 그는 당시에 유행했던 인상파, 신인상파에 머무르지 않고 상징주의 등을 흡수하여 자신만의 독특한 예술 영역을 구축하게 된다. 이러한 그의 노력에도 불구하고 또다시 찾아온 아버지의 죽음은 다시금 그를 쇠약하게 만든다. 깊은 우울증에 빠져 자살충동을 느끼기도 했다. 그러나 뭉크는 끊임없이 다가오는 불행에 그저 손을 놓거나 굴복하는 대신 더욱 절실하고 절박한 예술작품을 창작해내기에 이른다.

뭉크는 세상을 그저 관찰하거나 가보지 않은 피안의 공간을 상상하는 것을 넘어서서 감각을 통하여 내적으로 발동된 잠재된 불안과 두려움을 끌어냄으로 자신에게 보이는 세계를 시각화하여 작품으로 승화시켰다. 그의 인생에서 우울은 삶을 어둡게 하는 주요한 원인이었으며 동시에 위대한 예술작품을 탄생시키는 주요한 원천이기도 했다. 말년의 뭉크는 과도한 음주와 싸움 등으로 인해 불안증세가 더욱 심해졌고 심지어 환각증세까지 겪게 되어 병원에 8개월 동안 요양을 하면서 치료를 받는다. 병세가 호전된 후의 작품은 그의 작품을 인상적으로 만들었던 신경증적이고 비관적인 느낌이 줄었으며 보다 밝고 다양한 색으로 칠해졌다. 그러나 사실상 이때의 상황은 정신질환에 대한 이해가 부족하여 병으로 인식하고 치료받기도 쉽지 않았다고 한다. 뭉크는 계속해서 자신 안에 있는 우울과 잘못된 충동이라는 정신적 질환과 싸웠으며 이를 극복하기 위해 노력했다. 하나의 위대한 예술가의 작품은 개인의 고통스러운 투쟁의 결과이다. 이러한 뭉크의 작품은 지금까지도 우리 곁에 남아서 놀라운 미적 이미지 체험을 경험하게 한다.



〈절규〉(1894)

우울증의 대표적인 증상에는 무엇이 있나요?

정신질환을 진단할 때 사용하는 DSM-5의 진단기준을 살펴보면, DSM-5에서 정의하는 주요우울장애의 증상으로는 우울한 기분이나 흥미 또는 의욕의 상실, 수면장애(불면 혹은 과다수면), 식욕부진, 정신운동성 초조나 지연, 피로 또는 활력의 상실, 지나친 죄책감, 사고력이나 집중력의 감소, 자살사고가 있습니다. 이 증상 가운데 적어도 하나는 우울한 기분과 흥미의 욕의 저하여야 하며, 이를 포함하여 5가지 이상의 증상이 2주 연속으로 지속되면서 사회 및 직업 생활에 어려움을 나타내는 경우를 주요우울장애라고 합니다.

정상적인 우울감과 질병으로서의 우울증은 어떻게 구별할 수 있나요?

누구나 살다 보면 어려움이나 실패, 상실 등을 경험할 수 있으며, 기분이 우울하거나 뭘 해도 귀찮고 의욕이 없는 경험은 누구에게나 있을 수 있습니다. 그러한 기간이 짧고 심하지 않은 경우에는 일상생활의 변화를 초래하지는 않으며, 이는 정상적인 심리적 반응에 속합니다. 하지만 우울한 기분의 정도가 심해지거나 지속기간이 길어져 사회적, 직업적 기능 등의 일상생활에 현저한 고통이나 손상을 초래한다면 이러한 경우는 정상적이지 않다고 봅니다. 병적인 우울감의 경우 우울한 기분이나 흥미 의욕의 저하가 하루의 대부분을 차지하며, 다른 여러 증상들을 동반하고 있습니다.

정신건강의학과 병의원에 방문해야 하는 환자들은 특수한 경우인가요?

가벼운 우울증의 경우 특별한 의학적 치료 없이 취미생활이나 다양한 사회활동 등으로 나아지기도 합니다. 하지만, 그 증상이 중등도 이상인 경우에는 보다 적극적인 치료(정신치료, 약물치료 등)가 필요합니다. 우울증의 여러 증상들로 인한 생활의 고통이 심하고, 특히 자살 위험성이 높은 경우에는 의학적 치료가 필수적입니다. 자칫 우울증을 마음먹기에 달렸다거나 노력이 부족해서 오는 상태로 받아들이고 스스로나 주변에서의 치료 권유가 늦어져서는 안 됩니다. 치료와 관리를 놓치면 증상이 악화되고 삶의 질이 매우 낮아지므로, 우울증이 의심되는 경우 조기에 적절한 진단과 치료를 받는 것이 중요합니다.

정신건강의학과에 가게 되면, 어떤 과정을 통해 우울증을 진단하게 되나요?

주로 병력 청취를 통해 주요 정신병리와 스트레스 요인들에 대해 면밀히 파악하고, 세부적인 정신질환에 대한 진단을 내리게 됩니다. 우울, 불안 등에 대한 자가보고형 척도를 이용하기도 하고, 심리상태 확인을 위해 종합심리검사 의뢰, 기질적인 이상에 대한 요소를 배제하기 위해 기본적인 혈액검사와 갑상선 기능검사를 포함한 호르몬 검사, 뇌영상검사 등을 실시하기도 합니다.

우울증을 극복할 수 있는 생활습관은?

기본적으로 건강한 식습관과 규칙적인 수면, 운동이 우울증의 예방과 치료에서 중요합니다. 혼자 있는 시간보다 주변의 사람들과 즐거운 시간을 함께하고, 개인의 적성과 흥미에 맞는 취미생활을 통해 생활의 활력을 유지하는 것이 도움이 됩니다.

Doctor Answer

- 전북대학교 의과대학 의학과 졸업
- 전북대학교 일반대학원 의학과 박사
- 전북대학교병원 정신건강의학과 조교수
- 대한신경정신의학회 교육위원회, 정신보건위원회 상임위원
- 대한노인정신의학회 간행위원회 간행간사

정신건강의학과 박 종 일 교수



내가 정말 우울증일까? 우울증 자가진단 테스트

check	
	매사에 흥미나 즐거움이 거의 없다.
	잠들기 어렵거나 자주 깬다. / 혹은 잠을 너무 많이 잔다.
	피곤하다고 느끼거나 기운이 거의 없다.
	내 자신이 실패자로 여겨지거나 자신과 가족을 실망시켰다고 느낀다.
	신문을 읽거나 TV를 보는 것과 같은 일상적인 일에 집중하기 어렵다.
	차라리 죽는 것이 낫겠다고 생각하거나, 어떻게든 자해를 하려고 생각한다.

위 항목에 해당하는 소견을 보일 시 정신건강의학과 진료를 받아볼 것을 추천합니다.



여름철 어패류 조심! 비브리오 패혈증은 어떻게 감염될까?

정윤성 subakcci@hanmail.net



친절하고 청결한 당신

전북대학교병원의 자랑입니다



손 위생 우수직원

소아청소년과 **조 대 선** 교수

사랑 표현, 아끼지 마세요,
환자 사랑, ♡손 위생♡



수술장 감염관리 우수직원

간호부 수술실 **이 미 경** 간호사

언제, 어디서나 손 위생!
우리 함께 실천해요!!



손 위생 우수직원

영상의학과 **고 광 현** 방사선사

감염 예방의 시작은
손 위생으로부터!



손 위생 우수직원

간호부 56병동 **서 유 현** 간호사

우리의 지킴이 손씻는 습관,
감염예방의 첫걸음입니다.



수술장 감염관리 우수직원

정형외과 **전 무 헌** 교수

환자 안전은 손 위생부터!!



최우수 친절직원

간호부 혈액종양내과외래 **정 미 영** 간호사

췌장암으로 항암치료를 받고 있는 환자 보호자입니다. 작년 11월부터 치료를 시작했는데 진료를 갈 때마다 정미영 간호사님께서 아버님 어떠셨는지 살펴봐 주시고 어려움이 있을 때마다 도움을 주셨습니다. 그 마음에 감사의 마음을 전합니다. 수술한 다른 병원 입원 중에도 치료는 잘 받고 있는지 전화해 주시고 작은 것 하나하나 기억하고 챙겨주셔서 힘든 치료 중에 위로가 되고 힘이 됩니다. 많은 환자들의 작은 일들도 다 기억해주시고 모르는 것들도 잘 설명해주시는 친절한 간호사님 덕분에 힘든 항암치료 잘 받고 있습니다. 아빠의 항암치료가 잘 마무리되기를 바라며, 저희 가족 모두 간호사님께 감사의 마음을 전합니다.

벌써 2년이 되었지만 언제나 그 자리에서 변함이 없이 스마일로 반겨주시고 친절한 정 간호사 선생님 언제나 따뜻한 말씀으로 힘들고 지쳐 있을 때 감사하게 위로해주신 나의 수호천사 정 간호사 선생님 너무 고맙고 감사합니다. (외부고객)



최우수 친절직원

교육수련실 **성 기 재** 전공의

항상 겸손하고 예의바른 자세로 환자 및 보호자를 대하며, 맡은 일 하나하나 성실하고 꼼꼼하게 행하시는 모습에 하루에도 여러 번 감동을 받습니다. 저뿐만 아니라 병동 선생님 모두 매일매일 성기재 선생님 행동에 감탄하고, 감사한 마음을 가지고 있습니다. 성기재 선생님은 드레싱 실시 후 드레싱 명단에 사용한 재료 및 comment를 또박또박 예쁘게 기록해 주시고, 병동 콜이 있을 때 급한 업무를 제외하고 항상 바로바로 와주셔서 간호 업무를 하는 데 효율적으로 할 수 있었습니다. 당장 급하게 할 일이 없어 잠시 시간이 나도 병동에서 상주하며 환자에 대해 공부하시는 모습을 여러 번 보았고, 인턴 선생님 업무가 필요하다 싶어 말하면 "네 선생님. 알겠습니다."라고 대답하시면서 적극적인 자세로 성실하게 임하십니다.

남편이 욕창이 있는데 그중에서 늦은 밤 9시경에 와서 꼼꼼하게 소독해주시고 따가울까 봐 소독약 말려가면서 약 바르고 웃으면서 소독해주고 가셨습니다. 환자에게 정성으로 친절하게 대해주셔서 감사드립니다. (내부고객)



최우수 친절직원

진료처 소아청소년과 **구 현 지** 전공의

하루에도 몇 번씩 오셔서 아기 상태도 꼼꼼히 체크해주시고 나긋나긋 친절하게 설명도 해주셨어요. 아기가 어려 낯선 공간에서 많이 우는데 아기 눈높이에 맞춰 다가와 주셔서 너무 좋았습니다. 입원 기간 동안 너무 감사했습니다!

주치의 선생님이셨던 구현지 선생님께서는 아침·저녁으로 교수님 회진 전에 오셔서 아기가 잘 잤는지, 컨디션 변화는 없는지 잘 먹는지 등 확인하시고 아이의 상태를 꼼꼼히 살펴주셨습니다. 그리고 앞으로의 계획 등을 설명해주셔서 막연한 걱정, 불안감이 감소되었습니다. 그리고 주말에도 당직 선생님들께서 회진 오셔서 상태를 살피고, 설명해주셔서 좋았습니다. 보호자로 지내보니 회진 시간이 제일 기다려지는 게 맞는 거 같습니다. 그런 환자 보호자 마음을 아시고 회진을 하시고 자세히 설명해주신 소아청소년과 의사 선생님들께 다시 한번 감사드립니다. (외부고객)



최우수 열정직원

공공보건의료사업실 의료사회사업팀 **한 세 희** 사회복지사

업무를 수행함에 있어 관련 부서 직원들에게 믿음과 신뢰를 주고, 지역사회와 협력하여 우리 병원이 공공의료기관으로서의 역할을 수행할 수 있도록 자신의 맡은 바 임무를 성실하게 수행하고 있습니다. 또한 환자와 그 가족들과 병원 교직원의 어려움을 경청하고 다양한 요구와 민원을 해결해 주는 데 긍정적이고 열린 마음으로 원조하고 있습니다. 원활한 업무수행을 위하여 자신의 역량을 향상하고 있으며 최선을 다하여 그 역량을 활용하고 있습니다.



우리 병원 '정신건강 입원영역' 적정성 평가 1등급

우리 병원이 건강보험심사평가원(심평원) 전국의료기관을 대상으로 실시한 제1차 정신건강 입원영역 적정성 평가에서 1등급을 획득했다. 정신건강 입원영역 적정성 평가는 정신질환으로 입원한 환자 대상의 정신건강 서비스의 표준화와 의료질 향상을 위해 처음으로 시행됐다. 평가는 2019년 8월부터 2020년 1월까지 정신건강의학과 입원 진료비를 청구한 의료기관 455곳을 대상으로 이뤄졌다. 주요 평가지표는 △입·퇴원 시 기능평가 시행률 △입원 중 정신증상 또는 이상반응 평가 시행률 △정신요법 실시 횟수 △개인 정신치료 실시 횟수 △재원환자 및 퇴원환자 입원일수 △퇴원 후 30일 이내 외래 또는 낮 병동 방문율 △퇴원 후 30일 이내 재입원율 및 퇴원 시 환자경험도 조사 실시율 등이다. 우리 병원은 이번 평가에서 입·퇴원 시 기능평가 시행률과 입원 중 정신증상 또는 이상반응평가 시행률 등에서 100점 만점을 받으며, 전 항목에서 고루 높은 점수로 최고등급인 1등급을 획득했다. 이는 정신건강 분야의 의료서비스와 진료환경 등 통합적인 의료질 관리가 우수하게 이뤄지고 있음을 입증받은 것이다. 전북대병원은 이번 평가에 앞서 지난해 실시한 의료급여 정신과 적정성 평가에서도 1등급을 획득한 바 있다. 조남천 병원장은 "이번 평가를 통해 우리 병원 정신건강의학과의 의료서비스와 진료환경의 우수성이 입증된 것에 대해 매우 고무적으로 생각하며 앞으로도 환자 중심의 양질의 의료서비스를 제공하기 위해 더욱 노력하겠다."고 말했다.

폐렴 4차 적정성 평가 '1등급'

우리 병원이 건강보험심사평가원(이하 심평원)이 발표한 '폐렴 4차 적정성 평가'에서 최고등급인 1등급을 획득했다. 폐렴 적정성 평가는 폐렴의 진료 현황을 파악하고 국민들에게 의료기관 선택에 필요한 정보를 제공하기 위해 2014년부터 실시하고 있다. 이번 4차 폐렴 적정성 평가는 2019년 10월 1일부터 2020년 2월 22일까지 폐렴으로 입원한 만 18세 이상 성인 환자에게 항생제(주) 치료를 실시한 상급종합병원 등 전국 660개 기관, 4만 3,341건을 대상으로 실시됐다. 우리 병원은 이번 평가에서 △산소포화도검사 실시율 △중증도 판정도구 사용률 △객담도말 검사 처방률 △객담 배양 검사 처방률 △첫 항생제 투여 전 혈액배양검사 실시율 △병원도착 8시간 이내 항생제 투여율 등에서 만점을 받는 등 종합점수 100점을 획득하며 최고 등급을 받았다. 이는 평가대상 기관들의 종합점수 전체 평균인 73.6보다 월등히 높은 점수로 우리 병원이 전국에서 폐렴 치료를 가장 잘하는 병원임을 객관적으로 인정받은 것이다. 폐렴은 미생물 감염으로 발생하는 흔한 폐 질환이지만 기침, 가래, 오한, 발열 등 증상을 감기나 독감 등으로 오인해 치료 시기를 놓치면 악화할 수 있어 정확한 진단과 시의적절한 치료가 중요하다. 2019년 통계청 발표에 따르면 폐렴은 암과 심장질환에 이어 우리나라 사망원인 3위를 차지하고 있으며 노령인구에서 다빈도로 발생해 노인환자의 사망률이 높은 질환이다. 전북대병원은 호흡기전문질환센터를 중심으로 뛰어난 진료역량과 연구능력을 통해 폐렴을 비롯해 만성폐쇄성폐 질환과 폐암 등 호흡기질환 치료의 적정성 평가에서 매년 최고 등급을 획득하고 있다.

우리 병원 유희철 병원장 21대 집행부 구성 완료



우리 병원 신임 유희철 병원장이 새 집행부 구성을 완료하고 본격적인 업무에 돌입했다.

신임 집행부의 진료처장에는 이식 교수(신장내과)가 기획조정실장에는 양종철 교수(정신건강의학과)가 임명됐다. 이와 함께 △교육수련실장 조대선 교수(소아청소년과) △대외협력실장 김경화 교수(흉부외과) △의료관리실장 곽효성 교수(영상의학과) △진료정보실장 김명기 교수(비뇨의학과) △고객·인권지원실장 조동휴 교수(산부인과)가 각각 임명됐다. 임기는 2023년 7월 31일까지 2년이다.

행정조직을 총괄하는 사무국장에는 기획예산과장을 역임했던 김진우 국장이 임명됐다. 임기는 2024년 7월 31일까지 3년이다. 이 밖에도 유희철 병원장이 직전까지 역임했던 전북지역암센터 신임 소장에는 정영범 교수(비뇨의학과)가 맡았다. 임기는 2023년 7월 31일까지 2년이다.

이번 집행부 구성은 병원의 질적 성장과 지속성장을 도모하면서 구성원의 화합을 이끌 수 있도록 전문성과 참신성 등을 골고루 반영한 안정과 패기의 조화로운 포석으로 해석되고 있다. 이를 위해 진료부서를 총괄하는 진료처장 인사에 핵심부서이면서 충분한 경륜을 갖춘 이식 교수가 등용됐으며, 병원 전반의 정책과 살림을 이끌어갈 기획조정실장에 19대와 20대 집행부에서 보직 경험을 통해 능력을 인정받은 양종철 교수가 등용됐다. 이 밖에도 병원의 미래성장을 염두한 참신한 인재 등용 차원에서 젊은 교수들이 고루 보직을 맡았다.

유희철 병원장은 "우리 병원이 국립대 최고 병원으로 도약하기 위해서는 시스템 경영을 통해 미래지향적이고 지속성장이 가능한 기관이 되어야 한다."며 "앞으로 새 집행부와 긴밀히 협력해 양질의 진료와 미래 의료를 준비하는 신뢰받는 병원, 최고의 병원을 만들 수 있도록 최선을 다하겠다."고 말했다.

05 2021 MAY



우리 병원, 코로나19 AZ 백신 2차 접종 돌입

우리 병원이 보건의료인 및 환자 밀접접촉 부서 직원을 대상으로 한 코로나19 예방백신 아스트라제네카 2차 접종에 들어갔다. 이에 앞서 코로나19 확진자 치료를 담당하는 의료진 및 종사자 192명에 대해서는 지난 3월과 4월 초에 각각 화이자 백신 1차와 2차 접종을 완료했다. 이번 아스트라제네카 2차 접종 대상자까지 모두 접종을 마무리할 경우 총 2,667명의 보건의료인에 대한 백신 접종이 완료된다. 조남천 병원장은 "예방접종이 순조롭게 진행될 수 있도록 안전에 더욱 최선을 다하겠으며 아직 코로나19가 종식되지 않은 만큼 모든 직원들이 코로나 예방 안전수칙을 잘 지켜나가면서 감염병 대응에 만전을 기할 수 있도록 하겠다."고 말했다.



암 빅데이터 활용 신약개발 MOU

우리 병원이 암 빅데이터를 기반으로 항암신약개발에 나선다. 전북빅데이터센터와 국립암센터 암빅데이터 플랫폼 사업단, inno.N과 손잡고 암 빅데이터를 기반으로 항암신약 개발 공동 연구를 위한 R&D 협력 및 기술교류를 통한 상호협력 체제 구축 업무협약(MOU)을 체결했다. 세 기관은 ▲시설·장비 공동 활용 ▲연구인력 상호 교류 ▲암빅데이터 플랫폼을 활용한 신약 및 공동 연구 개발 사업 추진에 대한 상호 협력을 추진한다. 우리 병원 전북빅데이터센터는 암 데이터 자원의 효율적 활용을 위하여 암 빅데이터 플랫폼(CONNECT) 및 구축에 힘쓰고, inno.N의 항암신약 개발을 위한 데이터 활용 기반 마련 및 지원을 위해 적극 협력할 계획이다.

서한경 방사선사 공로상 수상

우리 병원 핵의학과 서한경 방사선사가 신구대학교에서 열린 2021년 제63차 대한핵의학기술학회에서 공로상을 수상했다. 대한핵의학기술학회 국제교류위원회 위원장과 호남지회 회장으로 활동 중인 서한경 방사선사는 그동안 다수의 학술 논문을 발표해 왔으며, 핵의학기술학회 발전에 기여한 공로를 인정받아 수상의 영예를 안았다. 서한경 방사선사는 이날 학회에서 '폐관류 검사에 이용하는 방사성의약품인 LyoMAA와 Pulmocis 정도관리 결과의 비교 및 분석'을 주제로 발표해 해당 방사선의약품의 공급이 제한된 현 상황에서 회원들의 많은 관심을 받았다.

06 2021 JUNE

이선영 교수 국가연구과제 선정

우리 병원 방사선종양학과 이선영 교수가 국립암센터 주관의 '분산 네트워크 기반 의료특화 데이터 연합학습을 활용한 예후예측 지원시스템 개발 및 실증' 연구로 산업통상자원부 바이오산업핵심기술개발사업에 최종 선정됐다. 이번 국가연구과제에서는 암 빅데이터 플랫폼에서 구축한 표준화된 암 라이브러리 데이터와 분산 네트워크 기반의 의료 특화 데이터 연합학습을 활용한 암 환자의 예후예측 지원 시스템 개발을 통해 암 환자의 재발 및 발병을 예측하고, 환자 최적화 치료 방법 서비스 제공을 목표로 하고 있다. 이선영 교수는 전북대병원 전북빅데이터센터의 암 빅데이터 플랫폼을 활용한 학습 알고리즘을 설계하고, 유방암, 간암, 대장암, 폐암 환자의 효과적인 항암 치료를 위한 예측 모델을 개발하여 기존 문제점들을 해소할 수 있을 것으로 기대하고 있다. 이번 국가연구과제는 산업통상자원부의 지원으로, 2021년부터 2024년까지 주관기관인 국립암센터와 5개 참여기관인 삼성서울병원, 연세대학교산학협력단, 길의료재단, 주식회사 에비드넷이 공동으로 참여하여 연구를 수행하게 된다.



구강보건의 날 기념 행사 개최

우리 병원이 제76회 구강보건의 날(6월 9일)을 맞아 어린이병원 2층에서 구강건강 증진을 위한 행사를 개최했다. 이날 행사는 코로나19 확산을 예방하기 위한 마스크 착용과 손 소독 등 개인 방역이 철저하게 이루어진 채로 진행됐으며, 내원 환자 및 보호자를 대상으로 올바른 칫솔 방법과 혀 클리너 등 구강위생용품 사용법에 대한 교육을 실시하고 참여자들에게는 구강위생용품을 증정했다. 또한 전북권역장애인구강진료센터에서는 지역 내 장애인의 구강건강에 대한 관심과 이해를 높이기 위한 구강보건교육과 구강질환의 예방과 치료를 위한 구강검진 등 다채로운 프로그램을 진행했다.

오선영 교수 학술대회서 이원상평형상 수상

우리 병원 신경과 오선영 교수가 이번 달 6일 열린 제40회 대한평형의학회 춘계학술대회에서 어지럼증 분야에 대한 연구 성과와 증례 교과서 편찬에 대한 공로를 인정받아 이원상평형상을 수상했다. 대한평형의학회는 신경과, 이비인후과, 생리학과 등 여러 진료과의 의료진이 함께 어지러움 및 평형질환에 대한 연구를 하는 학회로 '이원상평형상'은 고 이원상 교수의 뜻을 기리고 학술적으로 우수한 성과와 신경이과학 분야의 발전에 공헌한 자에게 수여하고 있다. 오선영 교수는 어지럼증 진단과 치료에 있어 SCI급 논문 100여 편을 발표하고 국제학술지에 편집진으로 활동하는 등 국내 어지럼증 분야의 선두 연구자로 인정받고 있다.



암생존자 사회복귀 응원 행사 개최

우리 병원이 '암생존자의 날'(6월 5일)을 기념해 암생존자들의 건강한 사회 복귀를 응원하는 암생존자 주간행사를 개최했다. 올해 행사에서는 '암생존자, 다시 봄'을 주제로 SNS를 통한 문장완성하기와 암생존자의 건강한 사회 복귀를 기원하는 건강강좌 등 다채로운 내용으로 진행됐다. 행사를 주최한 전북암생존자통합지지센터에서는 2020년부터 온라인 교육을 개설해 암생존자가 영양식생활관리, 심리지지 프로그램, 이완훈련, 운동교육 등 화상교육을 통하여 코로나19 감염 걱정 없이 자택에서 실시간 교육에 참여할 수 있는 맞춤형 통합지지 프로그램을 진행하고 있다. 송은기 센터장은 "암생존자의 건강증진과 사회적 기능 복귀를 도모하고, 암생존자에 대한 인식 개선과 관심 확산을 위해 노력하고 있다."고 말했다.

김태윤 교수, 전북경찰청 감사패 수여

우리 병원 흉부외과 김태윤 교수가 흉부외상 환자에게 양질의 의료서비스를 제공하고 진료와 회복에 기여한 공로로 전북도경찰청으로부터 감사패를 수여받았다. 이번 수상과 관련해 진교훈 전북경찰청장은 "투철한 사명감으로 맡은 바 임무를 성실히 수행하고 있으며 공무수행 중 부상 경찰관에 대한 진료와 회복에 기여한 공을 인정해 표창을 수여한다."고 밝혔다. 김태윤 교수는 전북대학교 의과대학을 나와 전북대병원에서 흉부외과 교수로 재직하고 있다. 일반 흉부와 흉부외상 흉곽기형 다한증 등에 관한 진료를 담당하고 하고 있으며 특히 외상을 입은 환자 중에서도 고도의 기술력을 요하는 흉부외상 환자의 수술과 치료를 통해 환자의 생존율을 높이기 위해 노력하고 있다.



고해상도 초음파영상진단기 도입

우리 병원이 복부 초음파 진단기에서 최고 프리미엄 장비인 초음파영상진단기(EPIQ5/7 Elite)를 도입해 가동 중이다. 지방간과 급만성간염, 간경변증 및 복수, 간세포암, 간내 양성종양, 간농양, 담석, 담낭용종, 담낭염, 담도 양성 종양 및 담도암 등 소화기내과 질환 진단에 있어 초음파 검사는 필수적인 역할을 하고 있다. 기존의 다른 장비들보다 업그레이드된 영상 기술이 적용되어 픽셀 단위까지 구현이 가능한 고해상도의 임상 결과를 도출할 수 있으며 LED 모니터가 장착되어 보다 선명한 화질로 병변을 볼 수 있다. 이 장비들은 해부학적 인텔리전스(Anatomical Intelligence)를 기반으로 뛰어난 속도와 해상도를 제공한다. 초음파 영상에 CT MRI PET 영상을 하나의 영상으로 결합해 병변의 심층적인 분석을 돕는 이미지 퓨전(Image Fusion) 기술과 트랜스듀서(탐촉자) 추적 기술을 기반으로 병변을 보다 쉽고 정확하게 분석하도록 돕는 최신 초음파 기술이 집약됐다. 또한 독자적인 엑스매트릭스(xMATRIX) 기술을 적용해 초음파를 종단과 횡단으로 발사해 두 개 단면을 동시에 영상으로 나타내며 실시간 3D 혈관 영상으로 구현해 혈관 내 플라크 위치나 혈관 협착 정도를 정확하고 신속하게 파악하도록 지원한다. 이번 최첨단 초음파영상진단기 도입으로 초진 환자의 경우 신체검사, 혈액검사와 함께 당일 초음파를 시행해 진단률을 높이고 국가검진에 포함된 만성B형간염과 만성C형간염, 간경변증 환자 등의 초음파 검사 시행을 보다 빠르고 효율적으로 진행하는 등 상복부 소화기내과 질환자들의 편의성을 크게 높일 수 있을 것으로 전망하고 있다.

정연준, 황홍필 교수 학술대회서 우수상 수상

우리 병원 소아외과 정연준 교수와 간담췌이식혈관외과 황홍필 교수가 만성정맥부전증의 약물 치료에 관한 연구로 2021년 대한외과학회 춘계학술대회 Young Investigator Award에서 '우수상'을 수상했다. 황홍필, 정연준 교수팀의 연구는 '포도 잎과 병풀 추출 혼합물이 만성정맥기능에 미치는 효과'에 대한 것으로, 2019년 2월부터 2020년 2월까지 전북대병원 임상연구지원센터를 통해 모집된 만성정맥기능부전증이 의심되는 일반인을 대상으로 포도잎과 병풀에서 추출한 물질을 혼합해 만든 약물이 만성정맥부전증의 증상을 얼마나 개선시키는지에 대해 다양한 임상지표를 적용하여 조사한 것이다. 만성정맥기능부전증은 성인의 약 17%에서 나타나는 비교적 흔한 질환으로 다리의 혈관돌출(정맥류)이나 부종, 피부습진, 색소침착 및 정맥궤양 등 다양한 임상증상을 야기하기 때문에 조기에 진단해서 적절한 관리와 치료를 하는 것이 필요하다. 이와 관련되어 시판되고 있는 여러 약물들은 포도의 씨 또는 잎 추출물을 원료로 사용하고 있다. 한편 병풀은 남부지방이나 제주도를 중심으로 많이 서식하는 식물이며 오래전부터 정맥부전환자들에게 사용되어 왔고, 증상개선 효과가 여러 연구를 통해 알려져 있다. 본 연구진은 이 두 식물에서 추출한 혼합물이 정맥기능에 어떠한 영향을 미치는지 무작위대조군 연구를 진행하였다. 연구에 따르면 두 식물의 추출 혼합물을 복용한 군에서 위 약을 투여한 군보다 다리부종이 의미있게 개선되었으며 정맥부전 증상의 개선에 관한 연구에서도 사회적 영역의 증상개선 효과가 통계적으로 의미있는 결과를 나타내었다.

40대 여성 장기기증으로 6명 새 생명

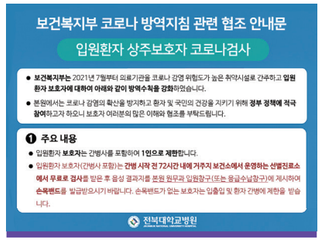
갑작스런 뇌출혈로 뇌사판정을 받은 40대 여성이 장기와 조직 기증을 통해 6명의 환자에게 새 생명을 선물 후 영면했다. 구토와 두통 증세를 보이며 쓰러져 본원 응급실로 이송된 김현미(41, 여성) 씨가 뇌출혈 진단 후 수술을 받고 중환자실에서 집중 치료를 받아왔지만 끝내 의식을 회복하지 못해 뇌사판정을 받았다. 가족들은 살아생전 장기기증 의사를 밝혀온 고인의 유지를 받들어 장기기증을 결정했고 심장, 간장, 신장(2개), 각막(2개) 등 6개의 장기와 조직까지 기증됐다. 고인이 기증한 장기는 보건복지부 국립장기조직혈액관리원에서 선정한 6명의 환자에게 이식수술이 이뤄졌다. 또한 고인이 기증한 조직은 최대 100명의 환자에게 새로운 삶을 선물할 수 있게 됐다. 올해 들어 장기기증을 통해 숭고한 생명의 불씨를 살리고 영면하는 일이 잇따르고 있으며, 지난 2월부터 현재까지 모두 8명의 뇌사기증자로부터 29명이 장기기증을 통해 새 생명을 선물받았다.



지역사회 연계 국가암관리사업 강화

우리 병원이 최근 '전라북도 암관리사업 협의체 회의'를 개최하고 지역 암 관리와 예방을 위한 홍보 활동 및 교육을 강화하는 내용의 사업추진계획을 밝혔다. 전라북도 암관리사업 협의체는 전북지역암센터와 전북도청, 국민건강보험공단 전주북부지사와 전주남부지사, 전주시·익산시·군산시·완주군 보건소 담당 등이 위원으로 활동하면서 암관리사업을 통한 도민 건강 증진을 위한 활동을 하고 있다. 회의에서는 전북지역 암관리사업의 원활한 수행을 위한 기관 간 상호 연계방안을 마련하고 전북지역 특성에 적합한 사업선정 및 추진방향을 모색했다. 상반기 동안 코로나19로 대면 진행이 어려운 특수 상황 속에서도 비대면을 통해 암 예방의 날 및 지역사회 암 관리 홍보사업을 꾸준히 전개해왔으며 하반기에도 암 예방 홍보 및 교육사업 지역특화사업 등을 진행키로 했다. 특히 하반기 국가암관리사업 강화를 위해 △암관리사업 협의체를 통한 지역 암 관리 △시내버스와 유튜브 등 대중매체를 활용한 암 예방 홍보 △암 관리 전문인력 교육 △지지역사회 협력 △암등록통계사업 등을 추진할 계획이다.

07 2021 JULY



우리 병원 입원환자와 보호자 모두 코로나19 검사

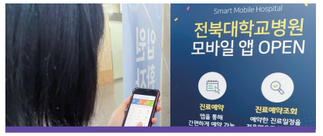
우리 병원이 정부 정책에 따라 입원환자만 코로나19 감염증 검사를 시행했던 기존의 방역지침을 강화해 입원환자 보호자도 코로나19 감염증 검사 여부를 확인하기로 했다. 간병 시작 전 72시간 내에 보건소에서 운영하는 선별진료소에서 검사를 받은 후, 음성 결과지를 본원 원무과 입원창구(또는 응급수납창구)에 제시해 손목밴드를 발급받아야 한다. 다만 응급실 재원환자의 보호자는 응급환자의 특성상 응급실 내에서는 적용받지 않으나 병동으로 입원할 경우 같은 방역지침을 따라야 한다. 우리 병원 관계자는 "불편하고 번거롭더라도 모두가 한마음으로 방역수칙을 잘 따라야 어려움을 하루빨리 극복할 수 있는 상황이니 적극적인 협조를 당부드린다."며, "코로나19를 비롯한 모든 감염병으로부터 도민을 안전하게 보호하기 위해 최선을 다하겠다."고 말했다.

우리 병원 방역지침 대폭 강화

우리 병원이 코로나19 바이러스 감염 예방을 위해 정부 방역지침 이행과 함께 2주간(7월 16일~29일까지) 한시적으로 병원 자체적인 방역지침을 강화했다. 방역지침은 △전 부서(원내외) 회식 금지 △5인 이상 사적 모임 금지 △사적 모임 시 21시 이전 종료 △수도권 대면 모임(학회) 참석 자제 △배달음식 섭취 시 3인 이상 취식 금지 △다중이용시설(헬스장, 노래방, PC방 등 밀집지역) 이용 자제 등이다. 이는 최근 들어 델타변이 바이러스 감염이 증가하고 있는데다 확진 판정을 받은 코로나19 환자가 백신 접종을 완료한 돌파감염으로 확인되고 있어 병원을 안전하게 보호하기 위한 고육지책이다. 병원에서는 확진자 발생 확인 즉시 역학조사를 통해 노출 장소와 노출자 현황을 파악하고 노출환자 검사와 격리, 노출직원 검사와 업무배제, 환경청소 등 지자체 역학조사에 협조하여 즉각적인 조치를 취했으며 현재까지 병원 내 추가 감염은 발생되지 않고 있다.

암센터 암 예방 스쿨어택 실시

우리 병원 전북지역암센터가 임실초등학교 시청각실 강당에서 임실초등학교 5학년생 80명을 대상으로 일상생활 속에서 자연스럽게 암 예방 수칙 등을 실천할 수 있는 암 예방 교육 프로그램을 진행했다. 총 3회에 걸쳐 진행된 이번 행사는 소아청소년의 국민 암 예방 수칙 인지도 상승 및 암 예방의 중요성 인식 개선과 참여자의 학부모 및 조부모의 국가암검진 수검을 독려하기 위한 지역특화사업이다. 행사 프로그램은 교육에 앞서 실시한 설문조사를 시작으로 △언어유희 퀴즈 △암 예방 컬러링북 △암 예방 저금통 만들기 등 아이들의 흥미와 관심을 높일 수 있는 체험활동부터 △전달교육 후기 및 소감 발표까지 눈높이 교육과 전달 교육이 다채롭게 구성됐으며, 참여자 전원에게는 암 예방 교육 홍보용 문구세트가 증정됐다.



우리 병원 '환자 중심 스마트 병원'으로 진화

2019년 7월 오픈된 우리 병원 모바일 앱이 첫해 앱 누적접속 횟수가 47만에서 2년 만에 120만 건으로 크게 증가하는 등 환자들의 호응 속에 '환자 중심 스마트 병원'으로 빠르게 진화하며 위상을 높이고 있다. 병원을 찾아 발급받아야 했던 입퇴원확인서, 진료비영수증, 세부내역서 등 각종 증명서를 간편한 모바일 서비스로 제공하고 있으며, 일부 보험사에 적용되던 실손보험청구를 전체 보험사로 확대하는 등 고객편의를 위한 앱 개발에 적극 나섰다. 그 결과, 2년 만에 누적접속 건수가 120만 건을 넘어섰으며, 평일 이용자도 첫해 290명대에서 금년에는 630명대로 2배 넘게 늘어 고객을 위한 '스마트 모바일 병원'으로 빠르게 변모하고 있다. 특히, 코로나19 감염예방에 모바일 앱 이용이 상당한 효과가 있는 것으로 분석했다. 진료비결제, 실손보험청구, 제증명발급 등 대부분 원무서비스가 직원 대면으로 이뤄졌으나, 모바일 앱 개발 이후에는 서비스 상당 부분이 비대면으로 제공돼 코로나19 예방에도 톡톡한 효과를 발휘한 것으로 보고 있다.

제21대 병원장에 유희철 교수 임명

우리 병원 신임 병원장에 간담췌이식혈관외과 유희철 교수가 임명됐다. 제148차 이사회에서 임용후보자로 추천된 유희철 교수를 제21대 병원장으로 임명하며 임기는 2021년 7월 30일부터 2024년 7월 29일까지 3년이다. 유희철 교수는 전북대 의과대학을 나와 동대학원에서 의학박사 학위를 취득했다. 충청 호남권 최초로 간종양 환자 등에게 로봇을 이용한 간 절제술에 성공해 화제를 모으는 등 외과 분야의 최고 권위자로 인정받고 있으며 각 분야의 최고 베스트 닥터를 소개하는 'EBS1 명의'편에 소개된 바 있다. 전북대학교 학생처장을 역임했으며 전북지역암센터 소장, 한국간담췌외과학회 이사장, 대한이식학회 상임이사 등으로 활발한 활동을 하고 있다.

08 2021 AUGUST



'사랑의 헌혈운동' 실시

우리 병원이 코로나19 확산으로 인해 심화된 혈액 부족 현상에 도움을 주기 위해 병원 본관 앞에서 '사랑의 헌혈운동'을 실시했다. 대한적십자사 전북혈액원과 공동으로 실시한 이번 '사랑의 헌혈운동'은 제6회 청렴누리문화제와 연계해 코로나19 사태의 영향으로 더욱 부족해진 혈액의 안정적인 수급기반을 위해 마련됐다. 병원 본관 앞에 설치된 이동 헌혈버스에서 진행된 이날 사랑의 헌혈운동에는 병원 직원을 비롯 내방객들이 자발적으로 헌혈운동에 동참하고 헌혈증을 기부하며 생명나눔과 이웃사랑을 실천했다.



우리 병원 비대면 전자도서관 시스템 도입

우리 병원을 방문하는 내방객들의 건강한 삶과 일상 속 책 읽는 문화 확산을 위해 '비대면 전자도서관' 서비스를 제공하고 있다. 본관 1층 안내데스크 옆에 설치된 키오스크를 통해 무상으로 전자책을 대여해주는 비대면 전자도서관 시스템을 도입해 운영 중이다. 독서문화진흥을 위해 병원과 전주시가 상호협력해 진행하는 것으로, 양 기관은 업무협약을 통해 전주시가 비대면 전자책 대여시스템을 무상으로 구축하고 병원에서는 행정적 물리적 여건을 제공키로 합의했다. 도서 대여 서비스는 이용자가 휴대전화나 태블릿PC 등 전자기기를 통해 어플을 다운받고, 원내에 설치된 키오스크의 화면을 통해 대여를 희망하는 도서의 QR코드를 인식하는 형식으로 보유 도서를 비대면으로 누구나 손쉽게 대여할 수 있다. 대출 기간은 14일이다. 병원의 특성상 내원객들에게 대기 시간이 발생할 수 있고, 특히 입원환자 및 보호자의 경우 병원에서 상주하는 시간이 길어 병원 생활 중 무료함을 달랠 수 있는 의료 외 서비스가 필요하다는 점에서 전자도서관 서비스는 이용자들에게 좋은 반응을 얻고 있다.

감염내과 이창섭 교수 코로나19 초기감염 및 병리기전 밝혀

감염내과 이창섭 교수가 코로나바이러스 감염증의 초기 감염과 바이러스 증식이 비강(코안) 섬모상피세포에서 일어난다는 사실을 최초로 규명했다. 기초과학연구원(IBS) 혈관연구단과 공동으로 코로나19 바이러스의 복제 순간과 초기 감염 및 증식 루트를 포착해 의학 분야 학술지 《임상연구저널》에 발표했다. 감염 병리기전을 정확히 아는 것은 코로나19의 효율적인 감염예방과 방역, 진단, 치료 및 백신 투여에 필수적인 관건이다.

이번 연구가 발표되기 전까지는 코로나19가 호흡계의 상부인 비강, 인두, 후두, 기관지 등 상기도 조직을 통해 감염된다고 알려졌지만 정확한 부위는 밝혀지지 않았다. 연구팀은 코로나19 초기 환자로부터 얻은 검체를 분석한 결과 바이러스가 비강 섬모세포에서만 복제·증식하는 것을 최초로 포착했다. 또한 세포분석을 통해 코로나바이러스 수용체 단백질이 비강 섬모세포에만 집중적으로 다량 존재하며, 위치상으로도 호흡 공기와 접촉하는 면에 집중 분포한다는 사실을 알아냈다. 이는 코로나19 환자의 비말과 공기를 통해 전파된 바이러스가 코 안의 섬모세포 공기접촉 면에 결합해 세포 안으로 들어가고 이 세포의 소기관들을 이용해 복제 증식한다는 것을 의미한다. 이창섭 교수는 "코로나 바이러스 전파는 우리 스스로 감염되었는지도 모르는 사이에 생길 수 있다."며 "집단면역이 형성될 때까지는 모두 코와 입을 함께 가릴 수 있게 확실히 마스크를 써야 한다."고 강조했다.



행복을 위한 최고의 선택

전북대학교병원 건강관리센터

건강은 건강할 때 지키는 것이 최선의 방법입니다.
전북대학교병원 건강관리센터에서는 쾌적하고 편안한 환경에서 첨단 의료장비를 갖추고 전문 의료인력에 의해 신속하고 정확한 종합건강검진 서비스를 제공하고 있습니다.

프로그램 안내

01 기본종합검진 프로그램

혈압, 체성분 등 기초검사, 생화학검사, 혈액학검사, 혈액형검사, 간염검사, 암표지검사, 갑상선호르몬검사, 요검사, 대변검사, 폐기능 및 심전도 검사, 면역혈청검사, 흉부검사, 유방촬영, 안과검사, 골다공증검사, 위내시경, 상복부초음파검사, 치과검사, 영양상담 등

02 연령대별 정밀종합검진 프로그램

기본종합검진 프로그램 + 연령대별 특수검사 (10~20대, 30대, 40대 이상)
폐정밀 종합검진, 심장정밀 종합검진, 복부정밀 종합검진

03 프리미엄 종합검진 프로그램

기본종합검진 프로그램+뇌MRI+MRA, 심혈관 CT, 복부 CT, 심장초음파, 운동부하심전도, 갑상선초음파, 유방초음파, 골반초음파, 동맥경화도, 대장내시경, PET-CT

예약안내

01 방문 예약

암센터 1층 건강관리센터에 직접 방문하여 상담 후 예약
(검진 전 의사 상담을 원하시면 상담 예약을 하신 후 예약 시간에 방문)

02 전화 예약

063)250-1882/1883/2884 전화 상담 후 예약 (평일 08:00~17:00)

03 인터넷 예약

http://www.jbuh.co.kr 접속 후 건강관리센터 로그인

국가(공단) 건강검진 안내

암센터 1층
063)250-1295~6



전북대학교병원 JEONBUK NATIONAL UNIVERSITY HOSPITAL

진료안내

진료일정은 **2021년 8월 13일** 기준이며 진료과 사정에 따라 변경될 수 있습니다.
콜센터 1577-7877 **진료협력센터** 250-2700 **암상담실** 250-2800 **치과진료** 250-2114 **일반검진**(국민건강보험공단) 250-1295/1296 **종합검진** 250-1882

본관

진료과목		담당교수	진료시간 오전	진료시간 오후	전문진료분야
내과	감염	이창섭		화, 목	열병클리닉, 해외여행관련질환, 성인예방접종
		황정환	월, 수		열병클리닉, 해외여행관련질환, 성인예방접종
		황주희	금	수	열병클리닉, 해외여행관련질환, 성인예방접종
	내분비·대사	박태선	월, 화, 수		당뇨병, 갑상선질환, 골다공증, 비만, 부신질환, 뇌하수체질환
		박지현	화, 수	화, 수	당뇨병, 갑상선질환, 골다공증, 비만, 부신질환, 뇌하수체질환
		진홍용	월, 목, 금		당뇨병, 갑상선질환, 골다공증, 비만, 부신질환, 뇌하수체질환
		이경애	목	화, 금	당뇨병, 갑상선질환, 골다공증, 비만, 부신질환, 뇌하수체질환
		김유지	금	월, 목	당뇨병, 갑상선질환, 골다공증, 비만, 부신질환, 뇌하수체질환
		김영기	화	월, 금	당뇨병, 갑상선질환, 골다공증, 비만, 부신질환, 뇌하수체질환
		곽인선	금	수, 목	당뇨병, 갑상선질환, 골다공증, 비만, 부신질환, 뇌하수체질환
	관절·류마티스	류완희	월~목	월, 수	류마티스관절염, 결체조직질환
		최윤정	월, 목, 금	월, 수, 금	류마티스관절염, 결체조직질환
	소화기		암센터 진료 일정 참고		
	신장	박성광	월, 목	목	신장이식 만성신부전, 고혈압
		김 원	화수금(13주)	수	신우신염, 복막투석, 사구체질환
		이 식	목	화, 목	혈액투석, 복막투석, 신장이식
		강경표	월, 금	월, 금	신장질환, 만성신부전, 고혈압
		김형완	화	수, 금	신장질환, 만성신부전, 고혈압
		서윤성	금	화, 목	신장질환, 만성신부전, 급성신장질환, 고혈압
		염지현	수, 목	월	신장질환, 만성신부전, 급성신장질환, 고혈압
	심장		노인보건의료센터 진료 일정 참고		
	종양·혈액		암센터 진료 일정 참고		
	호흡기·알레르기		호흡기전문질환센터 진료 일정 참고		
	마취통증의학과		암센터 진료 일정 참고		
마취통증의학과 통증치료실		손지선	월, 수, 금	수	신경병성 통증, 복합부위통증증후군
		두아람	화, 목	화, 목	척추통증, 관절(아께, 무릎)통증, 암성통증
		유선우	화, 금		통증치료, 암성통증
방사선종양학과			암센터 진료 일정 참고		
병리과			암센터 진료 일정 참고		
비뇨의학과		김형진	화, 목	목	방광암, 전립선암
		박종관	월, 목	월	성기능장애, 남성불임, 전립선질환
		정영범	수, 금	월	비뇨기종양, 배뇨장애
		김명기	월, 수	수	비뇨기종양, 배뇨장애, 여성비뇨기과학
		유재형	월, 수	수	소아비뇨기, 요로결석
		신유섭	화	화, 목	전립선비대증, 남성불임, 발기부전
산부인과		류철희	화, 목		불임, 부인과내분비질환
		정영주	월, 목	월	고위험임신, 태아기형, 유전질환
		김종현	수	월, 금	부인과내분비질환, 내시경수술
		이정헌	화	화, 목	고위험임신, 태아기형, 유전질환
		조동휴	월	목	부인암
		채희숙	월, 수, 금		불임, 부인과내분비질환
		최원구	금	화, 수	부인암, 일반부인과
		이동현	수	수, 금	고위험임신, 태아기형, 유전질환, 골반장기탈출증
		유보람	금	화, 목	불임, 부인과내분비질환
		박다정	화	금	일반부인과
성형외과		이내호	월, 수, 금		손·수부외상, 수부선천기형, 흉터성형, 레이저, 미세수술, 피부종양
		노시균	수	월	하지재건, 당뇨발, 욕창, 두경부재건, 유방성형, 피부종양, 유방재건
		장석주		화, 목	안면부외상, 미용성형, 재건성형, 당뇨발, 욕창
		신진용	화, 목		피부종양, 안면부외상, 미용성형, 재건성형, 당뇨발, 화상, 욕창
		김종림		수, 금	일반성형, 재건성형, 피부종양
소아청소년과			어린이병원 진료 일정 참고		
신경과			노인보건의료센터 진료 일정 참고		
신경외과		최하영	월, 금 (1주)	수	뇌전증, 파킨슨, 수전증, 안면경련, 삼차신경통, 감마나이프수술(악성·양성·전이성뇌종양), 만성통증, 두통
		은종필	목	화, 목	척추(목, 허리디스크), 척수손상, 급만성 신경통증치료
		고은정	수, 금 (2, 4주)		두통, 삼차신경통, 파킨슨, 수전증, 감마나이프수술(악성양성전이성뇌종양 뇌동정맥기형·뇌동정맥류), 뇌출혈, 소아신경계질환, 외상성뇌질환
		이종영	월, 화, 목	월	뇌종양, 모야모야병, 뇌경색, 뇌동맥류, 두통
		오영민	수, 금		척추(목, 허리디스크), 척수손상, 급만성 신경통증치료
		박정수	금	화, 목	뇌혈관질환, 뇌동맥류, 동정맥기형, 뇌동정맥류, 허혈성뇌질환, 외상성뇌질환, 두통
		장형규	금(1,3주)	월	외상성뇌질환, 만성두통, 두통
안과		조남천	화, 목		망막, 유리체, 포도막염, 당뇨망막병증 클리닉
		안 민	수	월, 화	안와골절, 안와종양, 갑상샘눈병증, 눈물흘림, 성형안과, 보톡스, 의안수술, 눈꺼풀질환(눈꺼풀처짐, 소아눈썹찔림)
		유인천	월, 수, 목	월	각막, 각막이식, 백내장
		이태은	월	화, 목	녹내장
		장진구	금	수, 목	망막, 포도막염, 유리체, 당뇨망막병증, 미숙아망막병증
		김준형	목	월, 화	망막, 유리체, 포도막염, 백내장, 당뇨망막병증
		이행진	화	수, 금	사시, 약시, 두눈복시, 시신경병증, 눈운동이상
		박영명	금 (1주)	수, 목 (1주)	망막, 유리체, 포도막염, 당뇨망막병증
		김종하	월, 화		망막, 유리체, 포도막염, 당뇨망막병증
영상의학과		정경호	월~금	월, 화, 목	뇌신경계영상의학, 두경부영상의학
		한영민	월~금	월~금	인터벤션영상의학, 심혈관영상의학
		진공용	월~금	월~금	흉부영상의학, 심혈관영상의학
		곽효성	월~금	월~금	신경인터벤션영상의학, 혈관영상의학
		황승배	월~금	월~금	뇌신경계영상의학, 두경부영상의학
		송지수	월~금	월~금	복부영상의학
		최은정	월~금	월~금	유방영상의학
		박은혜	월~금	월~금	근골격영상의학
		채금주	월~금	월~금	흉부영상의학
		김건영	월~금	월~금	인터벤션영상의학
영상의학과		변정희	월~금	월~금	유방영상의학
		장 원	월~금	월~금	복부영상의학
		이영선	월~금	월~금	흉부영상의학
		김보람	월~금	월~금	건강증진센터분야
외과	간담췌이식혈관		암센터 진료 일정 참고		
	소아		암센터 진료 일정 참고		
	소화기		암센터 진료 일정 참고		
	유방·갑상선	정성후	월, 목	월	유방암
		윤현조	화, 수	수	유방암, 갑상선암, 두경부암
		강상율	월	월, 목	유방암, 갑상선암, 두경부암
		안하림	화		유방암, 갑상선암, 두경부암
이비인후과		이은정	월, 수		어지럼증, 이명, 중이질환, 난청, 인공와우
		김종승	화, 수	화	부비동종양, 코성형, 코골이, 비중격질환, 부비동염, 비염
		홍용태	화, 금	목	두경부(갑상선)종양, 음성질환, 후두질환
		여차동		월, 수, 금	이명, 어지럼증, 유소아 난청, 노인성 난청, 중이염, 편도 및 아데노이드
		유연석	목	월, 수	소아 이비인후과 알레르기 및 비염, 부비동염 코골이, 비중격질환 편도 및 아데노이드
재활의학과		서정환	월, 수, 목	수	척추 관절 근육통, 척수손상, 말초신경, 복합통증증후군, 신경성 방광, 스포츠 손상
		고명환	금	월, 화	뇌졸중, 치매, 실어증, 인지기능장애, 퇴행성뇌질환
		박성희	[월, 화, 목]	[월, 화]	뇌성마비, 발달지연, 언어발달지연, 발클리닉, 외상성 뇌손상(소아), 사경, 수두증 [어린이병원 진료]
		원유희	[화, 수]	화	호흡재활, 신경근육계 질환, 근골격계 질환, 척수손상, 림프부종, 암재활, 언어장애, 삼킴장애, 사유발전위검사 [호흡기전문질환센터진료]
		김기욱	화, 금	목	척추디스크, 관절·근육통증 재활 및 시술, 외상성 뇌손상 및 뇌질환 재활, 근골격계 수술 후 재활, 뇌출혈
		김다솔	월, 화	목	파킨슨질환, 삼킴장애, 근골격계질환, 스포츠손상, 말초신경질환, 수술중신경계감시, 수술후재활
정신건강의학과		정상근	화, 수, 목	월, 수, 목	우울증, 조울증, 노인화병, 수면장애
		정영철	화, 목	화, 수, 목	초기·난치성정신증, 우울증, 사회공포증, 알콜중독
		양종철	화, 수	월	불안장애, 강박장애, 우울증, 스트레스 및 정신신체장애, 성격장애, 기질성정신장애 [불안스트레스클리닉 월, 목 오전]
		박종일	월, 수, 금	화	노인정신장애, 치매 및 인지장애, 노화성인지감퇴, 건망증, 노인우울증
정형외과		이주홍	수, 금	수	무릎관절, 스포츠의상, 인공관절, 관절경, 관절염, 퇴행성 관절염
		김정렬		수	소아청소년 근골격계질환, 근골격계 종양(골종양,연부종양), 척추측만증
		이광복	월, 목	월	사지골절 및 외상, 골다공증, 성인족부, 족관절질환
		이양근	화, 목	화, 목	손목질환, 손목관절내시경
		윤선중	월, 목	월	고관절 및 골반질환, 골반절골술, 관절염, 관절경, 인공관절치환술, 고관절 및 골반부위 비수술적 주사치료, 대퇴골두무혈성괴사, 고관절 및 골반 비구골절
		왕성일	화, 수	화	어깨질환 및 골절, 소아청소년질환 및 외상, 스포츠손상, 관절염, 관절경 인공관절, 골종양 및 연부조직 종양
		고종헌	월, 화, 목	월	척추질환, 척추손상, 척추외상, 척추측만증
		김기범	월	화, 목	무릎관절, 스포츠외상, 인공관절, 관절경관절염, 퇴행성 관절염
		문영재	금	목	소아청소년 근골격계질환, 근골격계 종양(골종양,연부종양), 척추측만증
		권태영	수	수, 목	외상, 근골격계질환, 스포츠 손상, 관절경
		김진혁	수, 금	수, 금	무릎관절, 관절염, 퇴행성 관절염, 관절경
		임국진	화, 수	화, 금	어깨관절 관절경, 관절염, 스포츠 손상
진단검사의학과		김달식	월~금	월~금	임상화학, 분자진단학, 혈액은행
		조용곤	월~금	월~금	혈액은행, 진단혈액학, 분자진단학
		이재현	월~금	월~금	임상미생물학, 분자미생물학, 이식면역, 진단면역학
		박준홍	월~금	월~금	분자유전학, 진단혈액학, 조직적합성, 유세포
		이승엽	월~금	월~금	진단혈액, 혈액은행, 유세포검사
피부과		강한욱	화~목	화	피부감염질환(피부진균증), 건선, 백반증, 일반피부질환
		윤석권	월, 화, 수	화, 수, 목	피부종양, 피부레이저, 미용피부, 일반피부질환
		박 진	해외연수 (19.8 ~ 21.8)		
		남경화	월, 목	월, 목	건선, 습진 알레르기피부질환, 일반피부질환
		우수한	월, 목	월, 목	아토피/습진 탈모, 홍조, 소아피부질환
핵의학과		임석태	월~금	월~금	종양, 신경, 일반핵의학, 동위원소치료, PET
		정환정	월~금	월~금	심장·신경핵의학, 동위원소치료, PET
		한연희	월~금	월~금	일반핵의학, PET
흉부외과		김경화	화, 목		심장판막, 심장혈관질환, 대동맥질환, 심·폐이식
		김종헌	월~금		폐암, 식도질환, 종격동질환
		김태윤	월, 수, 금		폐종양, 다한증, 흉곽기형, 흉부외상, 일반흉부
		김순진	금	화	흉부외상, 일반흉부

권역응급의료센터

진료과목	담당교수	진료시간 오전	진료시간 오후	전문진료분야
응급의학과	이재백	월~일	월~일	응급의학
	진영호	월~일	월~일	응급의학
	정태오	월~일	월~일	응급의학
	윤재철	월~일	월~일	응급의학
	김소은	월~일	월~일	응급의학
	김효선	월~일	월~일	응급의학
	곽민혁	월~일	월~일	응급의학

노인보건의료센터

진료과목	담당교수	진료시간 오전	진료시간 오후	전문진료분야
신경과	서만욱	월~금	월~목	어지럼증, 뇌졸중, 두통, 파킨슨병, 치매
	신병수	월, 화	월, 화	뇌졸중, 치매, 다발성경화증
	오선영	월, 목	월, 목	어지럼증, 척수·말초신경질환 두통, 시각이상, 복시, 다발성경화증, 손저림
	강현구	화, 수	화, 수	뇌졸중, 두통, 치매
	류한욱	목, 금	화, 수, 목	뇌전증(간질), 수면장애, 중추신경계감염증
	김고운	화~금	목	치매, 경도인지장애, 알츠하이머병, 혈관성치매
	이한혁	수, 목	수, 목, 금	뇌졸중, 두통, 치매
	강진주	화, 금	수, 금	어지러움, 두통, 시각이상, 복시, 평형기능이상
	전승호	화, 수, 금	수, 금	파킨슨병 및 이상운동질환, 보행장애, 치매, 경도인지장애
심장내과	김원호	화, 목	목	심부전, 고혈압, 판막질환
	채제건	화, 수	화	심근경색증, 협심증, 고지혈증, 말초혈관질환
	이경석	화, 목	화	부정맥, 급사, 실신
	이상록	월, 목	월	심근경색증, 협심증, 대동맥 및 말초혈관질환
	이선화	월, 수	월	고혈압, 심부전, 선천성 심장병, 판막질환, 관상동맥질환
	정래영	목	화, 목	부정맥, 실신, 고혈압, 말초혈관질환, 고지혈증
	김이식	월, 수	월	심근경색증, 협심증, 대동맥 및 말초혈관질환, 고지혈증, 고혈압
	이자연	수, 금	수	협심증, 부정맥, 고혈압, 고지혈증
	윤원식		수, 목, 금	협심증, 부정맥, 고혈압, 고지혈증
	김상효		금	협심증, 부정맥, 고혈압, 고지혈증

암센터

진료과목	담당교수	진료시간 오전	진료시간 오후	전문진료분야
소화기내과	이수택	월, 수	월	소화기 및 위장질환 [내시경 화, 목 오전 / 화, 목 오후]
	이승욱	월, 목	화	소화기 및 간담도, 췌장질환 [내시경 화 오전]
	김상욱	목	화, 목, 금	소화기 및 위장질환 [내시경 수, 금 오전 / 월, 수 오후]
	김인희	화, 목	화, 목	소화기 및 간질환 [내시경 월 오전]
	김성훈	화, 수	월	소화기 및 간담도, 췌장질환 [내시경 목 오전 / 화, 수, 금 오후]
	서승영	월, 화	수	소화기 및 위장질환 [내시경 월, 수, 목, 금 오전 / 화, 목 오후]
	이창훈	수	수, 금	소화기 및 간담도 [내시경 월, 금 오전]
	임성균	월, 목	월	소화기질환 [내시경 화 오전 / 화, 수, 목, 금 오후]
	양희찬	금	수	소화기질환 [내시경 수 오전 / 화, 목, 금 오후]
	유송이	수	목	소화기질환 [내시경 목, 금 오전 / 월, 화, 수, 금 오후]
	이윤채	금	수	소화기질환 [내시경 화, 수, 목 오전 / 월, 목, 금 오후]
	서석현	월		소화기질환 [내시경 목 오전 / 월, 목, 금 오후]
	강혜진	금		소화기질환 [내시경 월, 화, 수, 목 오전 / 월, 화, 목 오후]
	최새별		월	[내시경 수 오전 / 금 오후]
	문희진	수	화	[내시경 월 오전 / 수 오후]
	백현석		수, 금	[내시경 화 오전 / 목 오후]
	진병철	화	목	[내시경 월, 금 오전 / 월 오후]
	박준태	목	월	[내시경 월, 수 오전 / 화 오후]
	이수진	화		[내시경 월, 금 오전 / 월, 화, 수 오후]
혈액·종양내과	곽재용	화, 목	화	림프종, 다발골수종, 혈액암, 혈액질환, 조혈모세포이식
	송은기	월, 수, 금		위·식도암, 폐암, 두경부암, 육종, 피부암
	이나리	월, 수, 금	수	부인암, 유방암, 호스피스완화의료, 비뇨생식기암
	임홍영	월, 수, 금	월	혈액암, 림프종, 다발골수종, 혈액질환, 조혈모세포이식
	전소연	월, 화, 목	월, 화	혈액질환, 종양질환, 빈혈 및 혈액질환
	이창훈	화, 목	월, 목	일반 종양·혈액질환
간담췌이식혈관외과	유희철	월, 목		간담도, 췌장질환, 이식외과, 혈관외과
	양재도	금	수	간담도, 췌장질환, 이식외과
	황홍필		월, 목	혈관외과, 이식외과
	정병훈	월, 목		혈관외과, 이식외과
	이미리	목		간담도, 췌장질환, 이식외과
소아외과	정연준	화	화	탈장·하지 정맥 클리닉, 연부조직종양, 소아수술 [어린이병원 진료]
	신현백		수	탈장·하지 정맥 클리닉, 연부조직종양, 소아수술 소아복강경 [어린이병원 진료]
소화기외과 대장항문외과	이민로	수	목	대장암, 직장암, 항문질환, 소장질환, 복강경수술
	하기원	목	화	대장암·직장암(복강경, 로봇수술), 항문질환
	문재영		금	대장항문질환
소화기외과 위장관외과	김한영	화, 수		위암, 비만수술, 복강경수술, 상부위장관수술
	한세웅	월, 금		양성 위질환, 상부위장관수술
마취통증의학과	이상기	월, 화, 수	월, 화, 수	심폐마취, 마취약리, 부위마취
	김동찬	월, 화, 목	월, 화, 목	뇌신경마취, 전신마취, 중환자관리
	고성훈	월, 화, 목	월, 화, 목	심폐마취, 이식마취, 뇌신경마취
	손지선	목	목, 금	전신마취, 부위마취
	이정우	월, 화, 수, 금	월, 수, 금	산과마취, 소아마취, 마취약리
	두아람	월, 금	월, 금	전신마취, 부위마취
	이준호	화~금	화~금	전신마취, 부위마취, 중환자관리, 심폐마취
	기민종	월~금	월~금	전신마취, 부위마취, 통증치료
	유선우	월, 수, 목	월~금	전신마취, 부위마취, 통증치료
	김예슬	월~금	월~금	전신마취, 부위마취
방사선종양학과	권형철	월, 목	월, 목	두경부암(비인두암), 흉부(폐암), 남성생식기 암(전립선암, 고환암, 음경암)
	김정수	수	화, 수, 목	유방암, 림프암, 하부소화기(대장암, 직장암, 항문암)
	이선영	월~금		두경부암 상부위장관암, 여성생식기암, 피부암, 전이암, 양성종양(켈로이드)
	윤상희	금	월, 목, 금	비인두암 폐암 남성생식기암(전립선암 등) 소아암 전이성암 양성종양 전신병사선조사(TBI)
병리과	강명재	월, 수, 금	화, 수, 목	신장병리, 남성생식기병리, 내분비계병리
	정명자	월, 수, 목	화, 수, 금	심폐병리, 여성생식기병리, 세포병리
	문우성	월~금	화	간담도계병리, 유방병리, 골연부조직병리
	장규윤	화, 수, 금	월, 화, 목	혈액병리, 골연부조직병리, 여성생식기병리
	박호성	월, 화, 목, 금	월, 금	위장관병리, 신경병리
	김경민	화, 목, 금	월, 수, 금	신장병리, 두경부병리, 남성생식기병리, 내분비계병리

어린이병원

진료과목	담당교수	진료시간 오전	진료시간 오후	전문진료분야
소아청소년과	김선준	수, 목, 금	화, 목	소아신경질환, 뇌전증(간질), 소아청소년기 두통, 발달장애, 언어장애
	박경덕	월~금	월, 목	급성백혈병, 악성림프종, 고형종양, 혈액질환, 완화의료, 완치자건강관리, 소아암질환상담
	조대선	월, 수	월, 수	감염, 호흡기·알레르기, 아토피, 면역질환, 특수예방접종, 해외여행감염질환
	김민선	화, 수, 목	화수(2주)목	내분비질환, 당뇨, 비만, 성장장애
	김진규		화, 목	신생아, 미숙아, 선천성 대사장애
	김순철	금	월, 화	소화기질환(위장관,간담췌질), 소아내시경, 영양, 비만,성장장애
	김현호		월	신생아, 미숙아, 선천성대사장애, 희귀질환유전자클리닉
	한민정	월	목	소아신경질환, 뇌전증(간질), 소아청소년기 두통, 발달장애, 언어장애
	유지혜	화, 목, 금		선천성 심장질환 소아청소년 그랩핑 심근병증, 심부전 부정맥, 신혈관 치료적 중재술
소아외과	정연준	금		소아외과, 탈장, 혈관질환, 정맥류, 소아변비
	신현백		금	소아외과, 탈장, 혈관질환, 정맥류, 소아변비
소아재활의학과	박성희	월, 화, 목	월, 화	뇌성마비, 발달지연, 언어발달지연, 발클리닉, 외상성 뇌손상(소아), 사경, 수두증
소아정신건강의학과	박태원	월~금	월~금	소아청소년정신장애, 자폐증, 발달성언어장애, 학습장애, 주의력결핍장애(ADHD), 틱장애
	남석현	월, 화, 목	화, 목	소아청소년정신장애, 자폐증, 발달성언어장애, 학습장애, 주의력결핍장애(ADHD), 틱장애 [놀이치료 화 오전]
소아안과	이행진		금(4주)	사시, 약시, 두눈복시, 시신경병증, 눈운동이상
소아성형외과	김종림		화	소아피부종양, 소아수부외상, 소아안면외상

호흡기전문질환센터

진료과목	담당교수	진료시간 오전	진료시간 오후	전문진료분야
호흡기·알레르기내과	이용철	월, 화, 금	화, 금	폐암, 천식, 호흡기 및 알레르기 질환
	이홍범		월, 수	호흡기질환 및 폐암, 중환자관리
	박성주	목	월, 목	천식, 만성기도질환, 알레르기클리닉, 호흡기 질환
	김소리	월, 수, 금	수	만성기침, 폐암, 호흡기 및 알레르기 질환
	최영호	수, 목	월	폐암, 결핵, 호흡기 질환, 기관지내시경 및 중재내시경 시술
	박승용	목	화, 목	폐암, 호흡기 질환, 중환자 의학, 기관지내시경 시술
	정재석	금	수, 금	호흡기 및 알레르기 질환
재활의학과	원유희	화, 수		호흡기재활

치과병원

진료과목	담당교수	진료시간 오전	진료시간 오후	전문진료분야
구강내과	서봉직	화~금	화, 수, 목	턱관절질환, 구강안면통증, 혀질환, 노인구강병, 연령추정
	이경은	월, 수, 목, 금	월, 목, 금	턱관절질환, 구강점막질환, 이갈이및코골이, 구강건조증, 보톡스치료, 노인구강병
	정 원	월, 화, 수, 금	월, 수, 금	턱관절질환, 구강안면통증, 구강점막질환, 구강건조증, 치과레이저, 보톡스치료
영상치의학과	김경아	월, 화, 수	월~금	악골, 두경부 및 턱관절영상진단
구강악안면외과	이준례	화, 수, 목	수, 목	전신마취
	고승오	월	월, 수	양악수술(턱얼굴교정수술), 턱얼굴종양, 턱관절질환, 임프란트, 구개열 및 비인강폐쇄부전치료
	백진아	화, 목, 금	화, 목	턱얼굴교정수술, 구순구개열, 턱얼굴기형교정수술, 턱얼굴외상
	임대호	목	목	구강암 및 재건, 턱얼굴교정수술, 골재생 및 임플란트
	석 현	화~금		턱교정수술 구강암, 턱얼굴재건, 턱얼굴외상, 구순구개열 임플란트
소아치과	김재근	화, 금	화, 수, 목	충치예방, 심미수복치료, 어린이 교합유도 및 교정치료, 구강내소수술
	양연미	월~목	월~수	외상성손상, 수복치료, 교합관리 및 교정치료, 장애아 치료
	이대우	월~금	월, 금	발육 및 맹출장애, 충치의 예방과 치료, 교합유도 및 교정치료, 장애아 치료
치과교정과	김정기	월, 수, 금	월, 수, 목, 금	치아교정, 턱교정, 성인교정, 심미교정, 소아청소년교정
	전영미	화, 목, 금	월, 화, 목, 금	치아교정, 구순구개열교정, 턱교정, 성인교정, 심미교정, 소아청소년교정
	이승엽	월, 수, 목	월, 수, 목	소아청소년교정, 성인교정
치과보존과	이광원	수, 목	월~목	심미수복, 치아우식치료, 금인레이수복, 근관치료
	유미경	월, 화, 수, 목	화, 수	근관치료, 치근단절제술, 의도적재식술, 심미수복, 금인레이수복
	민경산	월, 화, 수, 금	월, 화, 금	근관치료, 미세현미경수술, 심미수복, 치아미백
치과보철과	안승근	월, 수, 금	월, 수	심미보철, 고합치료, 인공치아매식보철
	박주미	화, 수, 금	화, 수	가철성국소의치, 인공치아매식보철, 인공치아매식보철
	서재민	화~금	화, 목, 금	고정성보철수복, 심미치료, 임플란트매식, 임플란트보철치료
	이정진	월, 수, 목, 금	목	가철성의치, 악안면보철, 인공치아매식보철
치주과	장문택	화, 목, 금	화, 목	치주질환치료, 임플란트, 치조골재생, 치주보철, 치주성형술
	윤정호	월, 목, 금	월, 화, 목	치주질환 및 임플란트주위염 치료, 임플란트(컴퓨터가이드수술), 치조골재생 /상악동골이식술, 치주성형술
	허석모	월~목	월, 수	치주질환치료, 임플란트, 치조골재생술, 상악동거상술, 치주성형술(임플란트유지관리)


전북대학교병원
JEONBUK NATIONAL UNIVERSITY HOSPITAL