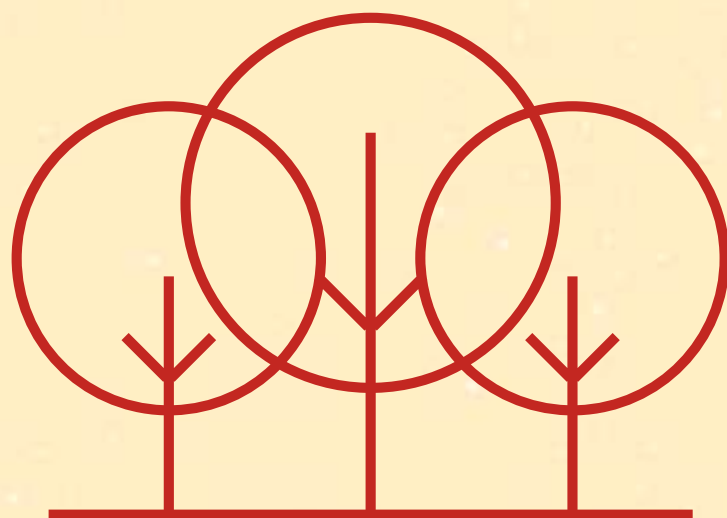


2024.12 Vol 5



NEWS LETTER DO DREAM

The Best
JBUH NURSING



전북대학교병원
JEONBUK NATIONAL UNIVERSITY HOSPITAL

간호부



소식



NEWS LETTER

1 간호부 소식

2024년 한 해를 돌아보며...
2024년 간호부 메모리즈
신규간호사의 든든한 길잡이 프리셉터
차세대 리더 양성
간호관리자로 거듭나기
질높은 간호를 위한 도약
긍정조직문화 활동
지역사회 및 대학협력지원
나눔봉사활동

11 On Air, 현장과 사람

여정의 쉼표 뒤, 새로운 발걸음의 시작

13 나의 해방일지

독서동아리 'Green Light'

14 토닥토닥 한줄



2024년 한 해를 돌아보며...



간호부장 김정희

안녕하십니까? 간호부장 김정희입니다.
2024년, 우리 간호부의 더 높은 비상을 준비하기 위해
"함께하는 간호부, 더 높은 비상을 위해, High-Five!"
라는 캐치프레이즈 아래, 5대 추진전략과 11대 핵심과제를 정
하고 희망찬 발걸음을 내디뎠습니다.

한 해를 마무리하는 이 시점에 돌아켜 보니 야속하게도 의정갈등으로 인해 우리의
희망은 사라져 버리고 환자를 지켜야 한다는 책임감 하나로 하루하루를 견뎌냈던 한 해였
습니다. 수고한 우리 모두를 위해 격려의 박수 부탁드립니다.

위기가 곧 기회라는 말을 방증하듯 우리 간호계의 오랜 숙원이었던 간호법이 지난 9월에
제정되어 내년 6월 21일 시행을 앞두고 있습니다.
잠시 연기되었던 병원간호의 희망이 간호법 제정을 계기로 간호가 더 발전하고,
간호사가 일하기에 더 좋은 환경이 만들어질 수 있겠다는 더 큰 희망을 가져봅니다.

상급종합병원의 몸집을 줄이고 중증환자 진료에 집중하라는 정부의 의료개혁 방침에
따라 우리병원을 포함한 전국 42개 상급종합병원에서 총 3,200여 개의 병상 감축
계획을 정부에 제출한 바 있습니다.

이와 맞물려, 병원에서 간호사 고유의 역할 이외에 의사의 진료를 지원하는 업무의
범위를 명료화하고, 이 진료지원 업무를 담당할 전담간호사의 교육 및 자격체계를 구축하
기 위한 작업이 대한간호협회 차원에서 진행되고 있습니다.

어려운 상황에서도 흔들림 없이 간호현장을 굳건하게 지켜 주셨듯이, 의료환경 변화에
따른 새로운 역할 요구에도 신속하게 대응하여 계속 전진하는 전북대학교병원 간호부를
함께 만들어 가기를 바랍니다.

얼마남지 않은 2024년 행복하게 마무리하시기를 기원합니다.
감사합니다.

간호부장 김정희 드림

2024

"Do You Remember this year?"



2월

신규간호사 교육(JUMP) 연중
프리셉터(입문, 재훈련) 교육과정



1월

신임관리자 교육
간호단위 주요업무 보고



4월

신규간호사 1주년 Cheer Up

3월

나눔활동(연탄나눔)
34A병동, 52병동 임시 폐쇄
(의정사태)



5월

간호리더십 교육과정(3기)
치콜데이



보수교육 (병동 중환자 간호 1차)
72, 71병동 통합(의정사태)
81, 82병동 통합(의정사태)



6월

보수교육(임종기 환자를 위한 간호 1차)



나눔활동(양로원 방문봉사)
프리셉터 역량강화

2024

"Remember Forever 2024"



7월

보수교육 (병동 중환자 간호 2차)



9월

보수교육(임종기 환자를 위한 간호 2차)

나눔활동(삼성휴먼빌 방문)



소아청소년과 교육과정



8월

간호대학교수 임상연수과정

10월

Best Practice 발표회

JBUH 나이팅게일 행사

간호관리자 워크숍

프리셉터 워크숍

보수교육(병동 중환자 간호 3차)

Clinical Nurse 워크숍



11월

나눔활동(간호사랑 김장김치)

임상간호연구결과 발표회

보수교육(임종기 환자를 위한 간호 3차)

신규간호사 1주년 Cheer Up

주임간호사 워크숍



12월

간호부 주요업무 성과발표회

25년 1월

간호부 12대 간호부장 정민희 취임

상급종합병원 구조전환 참여

82병동 재가동

신규간호사의 든든한 길잡이, JBUH 프리셉터의 빛나는 여정

02.15
~02.16

제21기 프리셉터 교육과정: 맞춤형 교육으로 간호 리더십 강화



2024년 프리셉터 예정자(총 94명)를 대상으로 제 21기 프리셉터 교육과정이 개최되었다. 교육은 입문과정(15일)과 재훈련과정(16일)으로 나누어 입문과정에서는 프리셉터 기본기를 다지고, 재훈련 과정에서는 기본기에 더해 신규간호사에 대한 이해를 중심으로 심화된 교육이 제공되었다.

06.26
~07.10

프리셉터 역량 강화 교육: 전문성 향상과 안전 간호 실현



2024년 프리셉터(총 79명)를 대상으로 프리셉터 역량강화 교육이 개최되었다. 프리셉터의 전문성 향상과 안전간호 실현을 위하여 총 7회에 걸쳐 진행되었다. 교육은 ▲EKG 리듬에 따른 응급상황 간호 ▲신규 간호사의 다빈도 간호오류 예방 ▲중심정맥 주입요법 등 실무 중심의 프로그램으로 구성되었다.

10.11

프리셉터 워크숍: 성장의 열매를 수확하다

2024년 신규간호사를 양성한 프리셉터(총 22명)를 대상으로 완주 두억행복드림마을에서 프리셉터 워크숍이 개최되었다. 워크숍은 신규 간호사의 조직 적응을 돕는 프리셉터들의 노고를 격려하고, 멘토로서 성장을 응원하기 위해 마련되었다. 참가자들은 밝은 햇살 아래 ▲JUMP 마카롱 나누기 ▲도어벨 만들기 ▲싱잉볼 명상 등 다양한 활동을 통해 소통과 힐링의 시간을 가졌다.



Let's Jump Up!

차세대 리더 양성

Clinical Nurse 워크숍 (10/25)



15~16년차 경력 간호사(총 34명)를 대상으로 고산자연휴양림에서 Clinical Nurse 워크숍이 개최되었다. 프로그램은 ▲성장 마인드셋 (특강) ▲우드버닝 공예 ▲숲 산책 및 싱잉볼 명상 ▲사진 인화 활동 등으로 구성되었다.



주임간호사 워크숍 (11/29)

주임간호사(총 33명)를 대상으로 완주 본 앤 하이라에서 주임간호사 워크숍이 개최되었다.

워크숍은 긍정적 조직문화 조성 and 리더십 역량 강화를 목표로 주임간호사들의 성장을 지원하고, 참가자 간 네트워크 형성을 통해 조직 내 협력을 강화하고자 진행되었다.

프로그램은 ▲긍정마인드셋 (특강) ▲분임토의 ▲레몬을 이용한 힐링프로그램으로 구성되었다.



Let's Take Step Forward

간호관리자로 거듭나기

2024년, 간호사들을 위해 열정을 쏟은 간호관리자들

“ 간호관리자 워크숍,
조직 역량 강화를 위한 시간(10/11) ”



간호관리자(총 49명)를 대상으로 본원 완산홀에서 간호관리자 워크숍이 개최되었다. 간호관리자 워크숍에서는 김정희 간호부장의 '간호관리자의 조직 역량 UP' 특강과 조별 토의를 통해 건강한 조직문화 조성을 위한 관리자의 역할에 대한 논의가 이루어졌다. 이번 워크숍은 간호관리자 업무 매뉴얼 개편과 업무 개선 방안을 논의하는 중요한 자리가 되었다.



질 높은 간호를 위한 도약

Best Practice 경진대회 (10/4)

“간호사의 역량 개발과 간호 질 향상을 도모하고자 모악홀에서 Best Practice 경진대회가 개최되었다. 사례 공모를 통해 접수된 총 26편의 사례는 사전 및 1차 서류심사를 거쳐 7편이 본선에 올랐다. 경진대회에서 구두발표가 이루어졌으며 수상 내역은 다음과 같다.

수상 부문	수상 팀	주 제
대상	MICU 박혜민	중심정맥관을 통한 투여주의/고위험의약품 투여개선
최우수상	신속대응팀	Home ventilator 적용환자 모니터링 표준화
	간호교육실 김다은, 최지혜	신규간호사 ACLS 시뮬레이션교육 개선 및 적용
우수상	NCU	NCU 실습학생 특성화 교육프로그램 개발 및 적용
	간호교육실 이다솜, 고현정, 정슬기	현장교육간호사 & 신규간호사 적응기
장려상	조혈모세포이식병동	조혈모세포이식 환자를 위한 입원설명서 개발 및 적용
	50병동	수액 과다주입 예방 프로토콜 적용



Best Practice 경진대회 개최
및 우수 사례 시상

임상간호연구 결과 발표회 (11/13)



“임상간호연구의 활성화와 과학적 근거에 기반한 간호실무 정착을 위해 모악홀에서 임상간호연구 결과 발표회가 개최되었다. 간호연구위원회 5팀의 연구결과는 대외적으로도 의미있는 성과를 이루었다. 간호연구위원회 별 연구주제 및 성과는 다음과 같다.



임상간호연구 결과 발표회
및 성과 공유

팀	연구 주제	비 고
1팀	수술실 간호사의 작업행동 위험성 평가	원수술간호사회 정기 학술대회 구연발표
2팀	배우자가 있는 여성암 환자의 삶의 질에 영향을 미치는 요인 : Ferrans의 삶의 질 모델을 기반으로	대한라이프스타일학회 구연발표상
3팀	신규간호사의 현장적응을 위한 교육전담간호사와의 면담분석: 텍스트네트워크 분석 및 토픽모델링	한국간호과학회 학술대회 우수논문 발표상
4팀	유지도뇨관 삽입 환자의 요로감염에 영향을 미치는 요인: 후향적환자-대조군 연구	
5팀	부서이동을 경험한 경력간호사의 사회적지지가 조직 몰입에 미치는 영향: 조직사회학의 매개효과	한국간호과학회 포스터 게재

긍정 조직 문화 활동



덕분에 U

3월 ~ 11월

2024년 긍정적인 조직 문화 확산을 위한 덕분에 U캠페인이 진행되었다. 이 캠페인은 동료, 선후배 간호사 또는 부서에게 감사함을 표현하는 소통 우체통으로 올 한 해 48명의 개인과 3개 부서에 감사의 마음을 전달했다. Heart angel(고마움을 전하는 사람)이 Thanks angel(고마움을 받는 사람)에게 평소 말로 전해지 못했던 감사함을 부서에 깜짝 방문하여 편지와 선물을 전달하며 조직 내에 따뜻한 감동과 활기를 불어넣었다.

치콜데이

5월9일

행복한 간호현장 만들기 일환으로 'Happy Together-치콜데이' 행사가 진행되었다. 이번 행사는 치킨과 콜라 나눔을 통해 간호사들의 노고를 위로하고 함께 하는 마음을 전달하였으며, 부서원들은 서로를 격려하고 응원하는 울림의 시간이 되었다.



나이팅게일, 공감DAY

10월 4일

9월 23일부터 5일 동안 '나이팅게일 이야기 공모전'을 진행하여 10월4일 천사데이(1004Day)를 맞아 10편의 당선작을 선정하여 시상하였다.

또한 “공감해 주는 나의 마음, 달달한 너의 마음”이라는 응원의 문구와 함께 전체 재직 간호사에게 커피쿠폰을 전달하는 공감 DAY 행사도 진행하였다.

Together, Advancing Support

지역사회 및 대학협력지원

간호대학 임상실습 학생실 & 실습세미나실 환경개선



2024년 간호부는 도내 11개 간호대학, 1,825명의 간호대학생에게 임상실습교육을 실시하였다.

또한 임상실습공간 환경개선을 위해 2023년 11월부터 진행된 임상실습학생실과 세미나실 리모델링이 완료되어 쾌적한 환경에서 실습을 진행할 수 있도록 하였다.

간호대학 교수 임상연수과정 개최(8/23)



도내 11개 간호대학 교수(총 30명)를 대상으로 간호대학 교수 임상연수과정이 개최되었다. 이번 임상연수과정은 교육과 임상 실무간 일치도를 높이고 최신 임상 의료기술의 변화를 접할 수 있는 기회를 제공하였다.

소아청소년환자 간호 교육과정 개최(9/27)



원내외 간호사(총 44명)를 대상으로 소아청소년 환자 간호 교육과정이 개최되었다. 이번 교육은 소아청소년 환자에게 맞춤형 간호를 제공하고 환자 안전 및 간호 질 향상을 목표로 진행되었다.

high - Responsibility

나눔 봉사활동

간호부, 공공성 강화 위한 나눔봉사활동 시행



“ 온(溫)마음 담은 연탄나눔 ”

일시: 2024.03.20(수)

전달내용: 연탄 1,220장(100만원)

지원대상: 전라북도특별자치도 완산구
취약계층 6가구



“ '전주 신성 양로원' 방문 봉사 ”

일시: 2024.06.22(토)

활동: 점심 배식봉사

어르신 말벗 해드리기

100만원 상당의 후원물품 지급



“ '삼성휴먼빌' 방문 봉사 ”

일시: 2024.09.21(토)

활동: 손위생 교육 및 체험활동

100만원 상당의 후원물품 지원



“ 간호사랑 김장김치 나눔 ”

일시: 2024.11.09(토)

활동: 완주로컬푸드 김장체험에 참여하여

직접 담근 김장김치 400kg을 보내

취약가구 40세대에 전달

On Air

현장과 사람

여정의 심포 뒤, 새로운 발걸음의 시작!

수십 년간 한 자리에서 맡은 바 최선을 다하며 환자들에게는 따뜻한 손길을,
동료들에게는 든든한 버팀목으로 묵묵히 걸어온 2025년 공로연수자,
간호부는 이들 선배 간호사들의 헌신과 열정을 기리며 정년 퇴임을 축하하고 응원했다.
병원 곳곳에 남긴 이들의 발자취는 후배들에게 소중한 가르침과 따뜻한 기억으로 남을 것이다.
올해 함께 공로연수에 들어가는 김정희 간호부장 역시 이들의 헌신에 감사를 전하며
“여러분이 병원과 환자들에게 남긴 흔적은 오래도록 빛날 것”이라며 퇴직자들의 앞날을 응원했다.
정년퇴직은 끝이 아닌 새로운 시작이다.
병원을 떠나는 자리에서 이들이 남긴 따뜻한 기억과 헌신의 흔적은 앞으로도 오래도록 이어질 것이다.

TEAM 4



심장혈관흉부외과 간호사
김 미 경5

매 순간 같이해준 가족과 동료선생님들 덕분에
행복했고 감사합니다.

소중한 동료들에게 작은 관심을 갖고
서로 존중하고 배려하며 근무하는
건강하고 행복한 시간 보내시길 바랍니다.



SUB-ICU 수간호사
노 갑 순



방사선종양학과 외래 간호사
박진경

긍정의 에너지로 호탕하게 많이 웃는 행복한 간호사들이 되길 응원합니다.
소중한 인연으로 만나 함께해 주셔서 고맙고 감사합니다.
‘우리 삶에서 가장 의미 없는 날들은 웃지 않는 날이다’-찰리 채플린



정형외과 외래 간호사
오 영 실

어렵고 힘든 상황속에서도
일일시호일(日日是好日) 되시길 바랍니다.



외래 수간호사
임 춘 회

과거는 어쩔수 없지만 미래는 선택할수 있듯이...
실패를 두려워하지 말고 끊임없이 도전하시길....



소아집중치료실 수간호사
신 현 선

보고 듣고 느끼고 행동하는 제 2의 삶을 살아 볼까 합니다.
많은 선후배님들의 협조로 무사히 퇴직하게 되어 감사합니다.
전북대학병원 간호부 화이팅!!



중앙공급실 간호사
조 정 란

사랑하는 후배님들은 아픈 사람을 케어할 수 있는 특권을 가진 천사들입니다.
하루하루 희망을 나눠주고 아름다운 향기로 세상을 물들여 주세요



심장계중환자실 수간호사
이 신 덕

이제 긴 여정을 마치고 저는 멈춰 서지만 남아있는 선생님들이 이 여정을
이어갈 주인공들이며 미래이고 희망이며 등불입니다.
사랑하고 응원합니다.

2025년 공로연수자

| 김정희 간호부장 | 김은진 진료비심사과장 | 김미경1 수간호사 | 노갑순 수간호사 | 신현선 수간호사
| 이신덕 수간호사 | 임연호 수간호사 | 임춘회 수간호사 | 홍윤주 진료협력팀장 | 강인희 간호사
| 김미경5 간호사 | 두미정 간호사 | 박진경 간호사 | 백성희 간호사 | 오영실 간호사 | 오현정 간호사
| 이경례 간호사 | 이미경 간호사 | 정미영 간호사 | 조정란 간호사 (총 20명)



나의 해방일지



책으로 긍정의 발걸음을

-독서동아리 'Green Light' 1주년 맞아-

전북대학교병원 간호사(이경미, 이미현, 양금자, 윤수진, 박윤희, 김다희 총 6명)로 이루어진 자발적인 독서 동아리 'Green Light'가 첫 돌을 맞이했다.

그린라이트는 신호등의 녹색 불빛처럼 책을 통해 긍정적인 길을 안내받고, 자연의 푸르름에서 힐링을 얻자는 취지로 조성되었다.

그린라이트는 매월 진행자를 선정해 이달의 책을 추천받고, 주제를 사전에 공유하여 각자의 이야기를 듣고 공감하는 것을 중시하며 주제와 관련한 실천 사항을 적어 공유하는 활동도 진행한다.

이경미 간호사는 “시작 전에는 과연 잘 운영될 수 있을지, 지속 가능할지 걱정이 많았지만 참여자들이 열린 마음과 기대감으로 모임에 함께해 준 덕분에 1년 동안 활발히 활동을 이어올 수 있었다. 그린라이트는 2025년에도 책을 매개로 긍정과 힐링의 발걸음을 이어갈 계획이며, 이번 기회를 통해 그린라이트에 관심을 가진 사람들이 참여를 망설이지 않길 바란다”며 “새로운 멤버의 참여를 환영한다”고 덧붙였다.

BOOK TALK

1. 나만의 오피보어는 무엇인가요?

(p.133) "여러 분야에 관심을 갖는다" 고정관념에 얽매이지 않는 자신만의 소비
(p.153) 페레니얼 "탄생대 인류"

2. 어떤 #아보하를 보내고 있나요? "원포인트업"을 계획하고 실천하고

(p.158, p.176) 변질된 소회행(2018) : 대확행(명품가방) <소회행(명품립스틱) <아보
(p.357, p.377) 0.01의 힘 "나만의 밸류업"

3. 2025년 나의 트렌드 키워드 만들기

소비 트렌드 경향을 봤다면, 다가오는 2025년 나의 트렌드는...?
내년 자신이 중점적으로 생각하는 방향이나 계획, 추구미 등을 키워드로 만들어 보

4. 책을 읽고 가장 기억에 남는 부분 또는 느낀 점 나누기

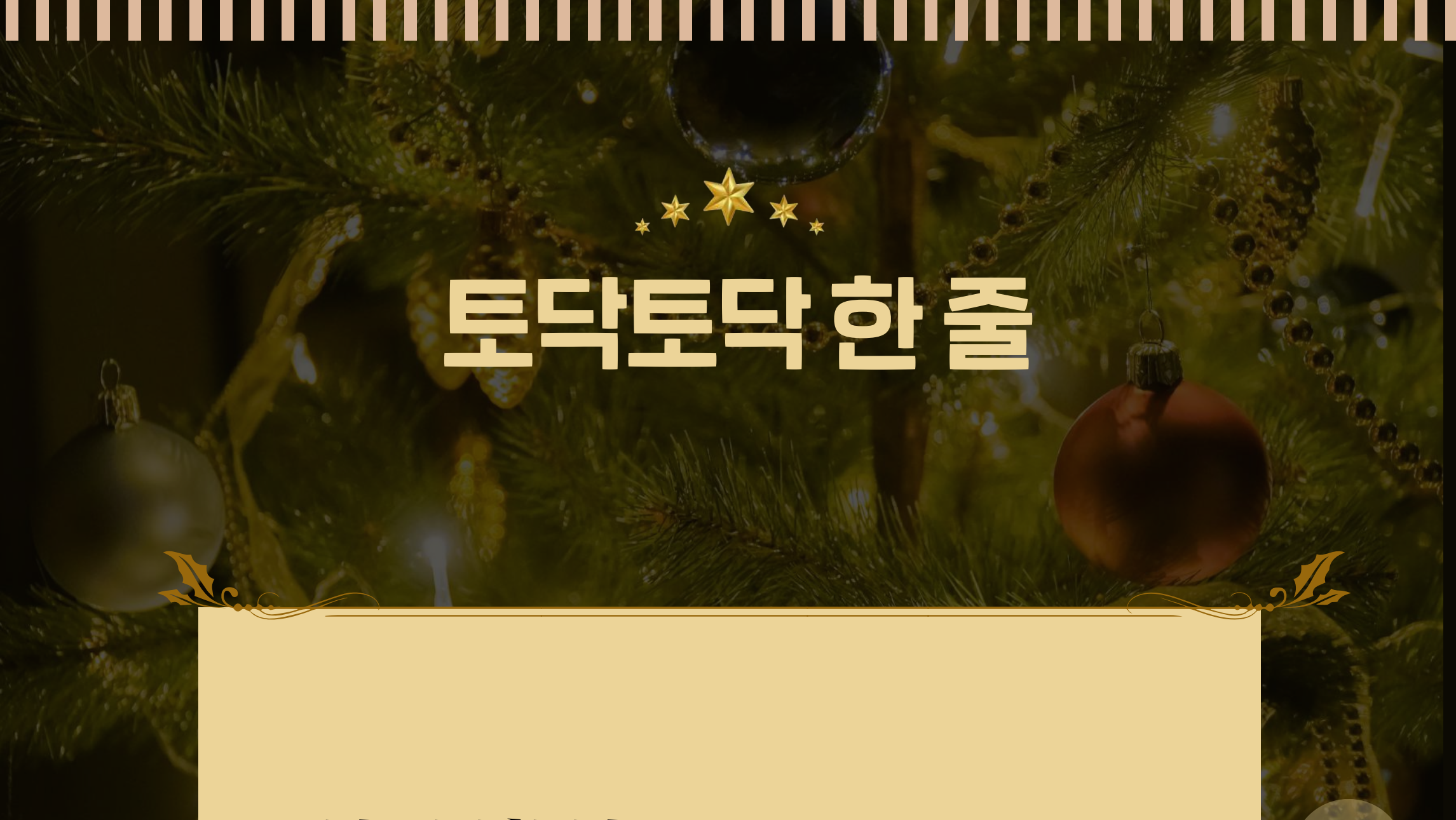
매년 출간되는 트렌드코리아, 2025년의 예측보다는 2024년 사회 경향이나 최신 유
있었던 것 같습니다. 빠르게 변화하는 트렌드 속에서 여러분은 어떠셨나요? 의견을

11월의 추천 도서

트렌드코리아 2025

25 대한민국
레드 전망)





토닥토닥 한 줄

“다음 해의 첫날은

우리 모두에게 새로운 책의 첫 페이지와 같다.

어떤 이야기로 채울지는 우리 손에 달렸다.”

『설국』, 가와바타 야스나리 (Yasunari Kawabata)

2024

NEWS LETTER DO DREAM



참여방법

- : 그룹웨어 → 전체 게시판 하단 돋보기 → 간호부소식지 입력
→ 4번, 공지) 기사 기고 클릭
→ 서식 다운, 작성
→ 이메일 접수(ne2132@jbuh.co.kr)



문의처

: 간호교육실 T. 250-2132

발행인 : 김 정 희 간호부장

편집위원 : 간호교육실

발행처 : 전북대학교병원 간호부

발행일 : 2024년 12월 31일

(우:54907) 전북 전주시 덕진구 건지로 20, 전북대학교병원 간호부

☎ 063-250-2132

☎ 063-250-1017

✉ ne2132@jbuh.co.kr

COPYRIGHT © 2024 BY JEONBUK NATIONAL UNIVERSITY HOSPITAL NURSING ALL RIGHTS RESERVED.



전북대학교병원
JEONBUK NATIONAL UNIVERSITY HOSPITAL

간호부