# ■ 교정장치 제거 후 주의사항 ■

1. 교정 치료가 끝나 치아가 가지런히 배열되었다 해도 치아는 원래의 위치로 돌아가려는 성질을 가집니다. 치아 이동에 의해 생긴 잇몸과 뼈의 변화가 안정된 상태로 되기까지는 오랜 시간이 필요합니다. 따라서 이 기간 동안 현재의 치아 배열을 유지하기 위해 반드시 유지장치를 사용해야 합니다.
2. 교정치료 이후의 주기적 점검은 매우 중요하며, 혹시라도 치열의 변화가 나타난 경우, 조기에 발견함으로써 치열의 변화가 악화되는 것을 방지할 수 있도록 합니다. 만일 치열의 변화가 너무 늦게 발견되어 재치료를 해야 하는 경우 재치료비가 부과되므로 반드시 정기적인 검진을 받으시기 바랍니다.
3. 유지장치 사용 기간 후의 치열의 변화 : 치아는 혀와 입술 등으로부터 일생동안 크고 작은 힘을 받으며, 나이가 들면서 잇몸 뼈와 잇몸의 상태가 변화함에 따라 치아 사이에 공간이 나타나거나, 치아가 겹치는 등, 치열의 변화가 나타날 수 있습니다. 정해진 유지장치 사용기간 이후에도 밤에 주무시는 시간동안 유지장치를 계속 사용한다면, 나이가 들면서 발생하는 이러한 변화를 막아줄 수 있습니다.

## 유지장치의 관리

1. 유지장치는 식사 시와 양치질 시를 제외하고는 24시간동안 계속 사용 하는 것을 원칙으로 합니다.
2. 유지장치는 칫솔과 치약을 사용하여 깨끗이 닦아주어야 합니다. 소독을 위하여 뜨거운 물에 넣을 경우 장치 변형의 원인이 되므로 반드시 찬물을 사용하십시오.
3. 유지장치를 사용하시지 않는 동안에는 장치의 변형 또는 부서짐을 방지하기 위해 유지장치 보관함에 보관하시기 바랍니다.
4. 유지장치가 깨지거나 장치를 잃어버린 경우에는 즉시 교정과에 전화 후 내원하여야 하며 장치를 다시 만들어야 하므로 장치 제작비가 부과 됩니다.
5. 치열 안쪽으로 철사를 이용하여 붙여 놓은 경우에는 잇솔질에 특히 신경 써야 합니다. 이러한 고정식 유지장치는 임시재료를 사용하여 부착되므로 장치가 떨어질 수 있으며, 장치가 떨어진 경우는 전화 후 즉시 내원하셔야 합니다.

## 교정장치 제거 후의 교정과 내원일정

1. 장치제거 다음날 : 제작된 유지장치를 맞춰보고 유지장치의 사용법을 알려드립니다.
2. 일주일 후 : 유지장치를 사용하시던 중 불편하셨던 점과 잇몸 회복 상태를 점검합니다.
3. 1개월 / 3개월 / 6개월 : 주기적으로 내원하여 유지장치의 협조도 및 교정치료의 결과 유지상태를 점검하며, 이후에는 6개월~1년 주기로 내원하시게 됩니다.

교정장치 제거 후 교정과에 오실 때에는 반드시 유지장치를 가지고 오시기 바랍니다.

---

나(_____)는 위의 주의사항에 대해 충분히 설명을 들었으며
지시한 사항들에 성실히 이행할 것을 약속합니다.

날짜 : 20 년 월 일

환자(보호자)서명 : _____ 담당의사서명 : _____
(환자와의 관계 : )

전북대학교 치과병원 교정과
(063) 250-2123

전북대학교병원
CHONBUK NATIONAL UNIVERSITY HOSPITAL