

■ 가철성 교정장치, 구강 외 장치 장착 후 주의사항 ■

1. 장치를 낄 때는 **두 손을 사용**하여 끼고, 장치를 뺄 때는 반드시 **장치 몸체를 잡아** 합니다. 장치의 앞부분 철사 등을 잡고 빼면 변형의 원인이 됩니다.
2. 장치는 특별한 지시가 없는 한 식사 때나 과격한 운동을 할 때에만 빼고 항상 끼고 있어야 하며 **식사를 한 후에는 바로 착용**합니다.
3. 장치를 끼지 않을 때는 장치가 파손되지 않도록 맑은 냉수를 담은 용기에 담아 두거나 케이스에 넣어두어야 하며, 장치는 칫솔과 치약을 이용하여 깨끗이 닦아줍니다. 단, **뜨거운 물을 사용하면 장치 변형의 원인이 되므로 반드시 찬물을 사용**하시기 바랍니다.
4. 장치를 낀 후 치아나 잇몸이 아플 때는 다음 약속일까지 기다리지 말고 전화로 담당 의사에게 의논한 후 약속을 하여 가능한 빨리 조치를 받으시기 바랍니다.
5. **장치의 분실 및 파손 시에는 즉시 교정과에 전화** 후 내원해야 하며 장치를 다시 만들어야 하는 경우는 환자 본인이 병원에 다시 내원해서 입안의 본을 떠서 모형을 만들어야 하며 **장치의 재제작 비용이 부과**됩니다.
6. 스크류를 돌려야 하는 경우에는 **장치를 밤새 끼고 난 아침에 돌립니다.**
7. 턱모자 또는 헤드기어 등의 **구강 외 장치**는 가능한 식사시간 외에는 **거의 항상 장착**해야 하나, 불가피한 경우라도 **하루에 최소한 14시간 이상** 장착해야 합니다. 환자가 이 장치를 얼마나 오래 장착하였는가에 따라 치료효과가 좌우되므로 환자와 보호자께서는 이점에 특히 유의하여야 합니다.
8. 장치를 1주일 동안 잘 껴서 이루어진 치료 효과라 할지라도 단 하루 동안 장치를 사용하지 않음으로써 나빠질 수 있습니다. 그러므로 위의 주의사항을 집에 있을 때나 여행 중에도 반드시 잘 따라야 하며, 심지어 다른 병으로 아플 때라도 가능한 장치를 끼고 있도록 노력해야 하고, 담당 의사가 지시한 대로 잘 따르고 약속을 잘 지켜야 치료된다는 것을 명심해야 합니다.

주/야간 연락처 : 전북대학교 치과병원 교정과 외래 ☎ (063) 250-2123