

◆ 발치 후 주의사항

1. 물고 있는 거즈를 **적어도 1시간** 동안 꼭 물고 계십시오(어렵게 발치 한 경우 : 2시간).
⇒ 중간에 말을 하거나 거즈를 약하게 물면 출혈이 심하게 됩니다.
2. 수술 부위에 **얼음찜질**을 하십시오(**48시간 동안**).
3. 음식은 **1주일** 정도 죽과 같은 **유동식**으로 드시고, 덩어리 있는 것, 매운 것, 뜨거운 것, 자극적인 것은 혈관이 자극되어 심한 출혈과 동통이 발생하므로 48시간 동안 드시지 마십시오.
⇒ 수술 후 48시간동안은 음식도 차갑게 드시는 것이 좋습니다.
4. 수술 후 3일째(48시간 이후)부터는 온찜질을 하시고, 미지근한 음식을 드셔도 됩니다.
5. 식사를 한 후에는 깨끗한 물이나 **구강청정제**(클로르헥시딘 가글액, 약국에서 구입)를 이용하여 자주 청결하게 해주어야 합니다. 이를 뱉은 자리에 음식물이 들어간 경우 살짝 행구어서 빼내시면 됩니다.
6. 발치를 한 당일은 무리한 일을 하거나 뜨거운 물에 목욕을 하면 수술 부위가 덧나기 쉬우며, 몸이 허약한 사람의 경우 실신을 할 수도 있으니 반드시 안정을 취하십시오.
7. **음주와 흡연**은 발치수술 후 급성출혈, 감염, 염증, 급성동통, 수술부위 치유 지연, 수술부위의 괴사(살이 썩음)가 발생할 가능성이 아주 높으므로 **열흘 정도(적어도 1주일)는 자제**하셔야 합니다.
8. 발치 수술한 부위를 보기 위해서 입을 심하게 들추거나 잇솔질을 하면 수술부위의 살이 찢어지기 쉬우니 병원에서 치료할 경우를 제외하고는 입을 뿜기 전까지 가만히 두십시오.
9. 특별한 이상이 발생된 경우, 담당 의사에게 연락을 하도록 하십시오.

(전북대병원 치주과 ☎ 250-2115, 2215)